

Евгения Белонощенко

Рождённые с характером

Начните понимание своего ребёнка
с прочтения этой книги



Об авторе:

- 2000** Открыла первый Бэби-клуб в Самаре, один из первых частных детских центров в городе
- 2007** Открыла филиал академии FasTracKids в Самаре
- 2008** Вошла в TOP-5 предпринимателей Европы в сфере раннего развития по рейтингу Академии FasTracKids
- 2009** Запустила франчайзинговую программу развития сети Бэби-клуб
- 2010** Приняла участие в конференции ЮНЕСКО, посвященной решению актуальных «детских» проблем мирового сообщества
- 2010** Инициировала переиздание книги «После трех уже поздно», Масару Ибука. Книжная премия Рунета 2011 в номинациях «Выбор пользователей» и «Бестселлер на Озоне»
- 2011** Приняла участие в международном проекте World Entrepreneurship Travel по пропаганде и развитию молодежного предпринимательства
- 2011** Победила в конкурсе «Предприниматель года-2011» Ernst&Young в номинации «Образование и развитие»
- 2011** Стала членом клуба Forbes Woman
- 2012** Приняла участие в видеопроекте Европейской комиссии о жизни предпринимателей в России
- 2013** Вошла в состав российской делегации на Саммит Альянса молодых предпринимателей G20
- 2013** Получила премию «Импульс добра 2012» фонда «Наше будущее» за «Личный вклад в развитие социального предпринимательства» и награду компании PricewaterhouseCoopers «100 шагов к успеху»
- 2013** Стала победителем конкурса ЕУ «Деловые женщины 2013» в номинации «Образовательные и информационные услуги»

Евгения Белонощенко

Рождённые с характером

Автор смысла — Виктор Толкачев

Соавтор текста — Наталья Проскурня

Идейный вдохновитель — Юрий Белонощенко

Незаменимые помощники — дети Белонощенко

(Наталия, Яна, Марта и Вовочка)

Москва, 2014

Посвящается Виктóру Толкачеву — моему духовному отцу, который придал завершенность этой теории и представил ее миру. Он изменил жизни многих людей и продолжает воздействовать на нас даже после своего ухода из этого мира — через своих учеников и последователей. Без его уникальных лекций, отеческого благословения и заботы о своих учениках не было бы этой книги.

Евгения Белонощенко

Идея написать книгу для родителей о физиологии характеров всплывала много раз во время тренинга «Психологический дайвинг», который я как ученица Виктора Толкачева веду с 2008 года и выпустила уже более 40 групп. Каждый раз были ученики, которые мечтали получить подробное и простое описание услышанного, чтобы родные и близкие тоже смогли познакомиться с теорией.

Так пришло решение о создании книги. Я начала искать человека, который сможет мне в этом помочь. Им стала Наталья Проскурня — филолог, преподаватель литературы в МГУ, автор и редактор периодических изданий. Наташа приняла теорию системно-векторного психоанализа. Благодаря ее вовлеченности в тему и творческому настрою книга родилась за год. Наташа стала идеальным соавтором, который проник в суть вещей и нашел интересные ходы для воплощения книги в жизнь.

Евгения Белонощенко

5 причин прочитать книгу

Книга начинается с замечания автора: «Книга создана... для всех! Без исключения. Уровень образования, возраст и пол значения не имеют». И это абсолютная правда! В первую очередь она, конечно, предназначена для тех, у кого растут маленькие детки, но так же интересна она будет и родителям уже подрастающих отпрысков. А я, пример другой категории — пока планирующих и готовящихся, — прочитала ее с огромным удовольствием и на одном дыхании. Только закрыв книгу, поймала себя на мысли, что полюбила ее просто за то, что она есть. Поэтому выделить пять причин, почему ее стоит прочитать, мне стоило определенных усилий: ведь невозможно объяснить, почему любишь. Любишь просто так — за то, что есть!

И тем не менее с удовольствием ими делюсь:

1. Автору можно доверять.

В предисловии к книге Евгения Белонощенко подписалась так: «Мама трех дочек и одного сыночка». Она сама — автор не только книги, но и уникальной методики воспитания детей, по которой обучаются вот уже более 10 лет сотни детишек по всей стране: Евгений — основатель и бессменный вдохновитель сети клубов раннего развития «Бэби-клуб». Такому автору я бы доверила и воспитание

собственного ребеночка и посоветую книгу подругам. А подпись меня просто по-женски умиляет и вдохновляет на такие же подвиги.

2. У книги серьезная теоретическая база.

Несмотря на почти полное отсутствие опыта взаимодействия с детками, моя «матчасть» по психологии и теории развития личности позволяет говорить на одном языке с профессиональными психологами. Поэтому для меня теоретическая основа любой уважающей себя книги по этой тематике — must have и must read. В случае с «Рожденными с характером» за теорподготовку — пять с жирным плюсом. Это комбинация известной фрейдовской концепции психотипов и исследователя физиологии характера Виктора Толкачева, у которого училась Евгения и чье учение она полностью разделяет и даже преподает сама. Фрейд считал, что в поведении детишек самого младшего возраста проявляется первобытная сексуальность, а конфликты личности и неврозы берут начало в самом раннем, младенческом опыте. Евгения умело апеллирует к сложным умозаключениям о психологии детской сексуальности, виртуозно раскладывает теорию по полочкам, сдабривая все это изрядной толикой юмора.

3. Юмор и искренность.

Кстати, о юморе. Евгения пишет от души и, главное, искренне! С самых первых страниц чувству-

ется, что она: а) знает, о чем пишет, по собственному опыту; б) прочувствовала все на своих детях, что и подтверждает конкретными примерами; в) не боится об этом говорить и говорит опять же искренне, что заслуживает уважения дважды... а точнее, четырежды — по количеству ее деток.

Некоторые фразы хочется перечитывать вновь и вновь, больно уж они напоминают ваших близких... а может быть, и вас самого!

«У наших героев руки устроены особым образом: они идеально ровно, уголок к уголку складывают белье аккуратными стопочками... вы, наверное, видели эти отутюженные хрустящие рубашки, эти брюки с идеальными стрелками или юбки с наглаженными складками...»

Конечно, видели, и уверяю вас, не только это! Читайте дальше сами...

4. Практичность.

В этой книге вы не найдете ненужных советов, самолюбований автора свеженаписанным текстом, который жалко выкинуть, поэтому он оставлен — пусть читатель мучается, все равно уже купил; в ней ни грамма лишней информации — «ну не понравится, пролистнет дальше!». Нет, нет и еще раз нет. «Рожденные с характером» исключительно полезна и пышет конкретикой на каждой странице.

Описание каждого типа автор резюмирует удобной таблицей: ситуация — правильно/неправильно.

Не здороваются при встрече? Правильно — поздороваться первым! Неправильно — отчитывать и объяснять всякий раз, что нужно старших уважать... Не подействует, бесполезно даже пытаться.

5. В книгу вложили душу.

Для меня самое главное в любом объекте — это душа. А если в этот объект душу вложили, то есть придали ему смысловую завершенность, я, помимо интереса, проникаюсь еще и огромным уважением к автору. Книга «Рожденные с характером» — сама с характером... и с душой.

То, как автор щепетильно относится к постановке точек над буквой «е» (что в наше время, согласитесь, очень редко встречается), говорит и о метафоричности подхода: расставила точки над «ё» в буквальном и переносном смысле. Сколько сил (и средств, чего уж скрывать!) вложено в обложку — и оно того стоит: книгу приятно покрутить, подержать в руках, понюхать (представители моего типа меня поймут). Оформление, дизайн, структура — приятно, когда читателя заранее уважают, заботясь о его эстетических чувствах.

В конце полагается писать о «мерах по улучшению», как бы это по-русски, и я понимаю, что в этой части придется из себя буквально выдавливать, потому что книга действительно слишком хороша, чтобы хотеть от нее чего-то большего. Поэтому я напишу для тех, кому бы я не порекомендо-

вала ее читать. Людям, испытывающим стойкую идиосинкразию к любым психологическим интервенциям, брезгливость к разговорам на околосексуальные темы и настороженность по отношению к теме собственного полового взросления. Если слова «секс», «оральный» и «генитальный» заставляют вас невольно вздрагивать, а собственного ребенка вы предпочитаете обходить стороной, нежели обсуждать с ним «запретные темы», то... нет, все же я НЕ не порекомендую вам эту книгу. Наоборот. Читать всем! «Без исключения», как говорит автор.

Женя, спасибо Вам огромное за удовольствие! Хочется поскорее стать родителем, чтобы перечитывать книгу как руководство к действию.

Екатерина Иноземцева,
директор по взаимодействию
с выпускниками бизнес-школы
«Сколково», будущая мама
замечательных детей

УДК 373.2; 159.922.7

ББК 74.90; 88.611.3

Б43

Идея проекта — Бэби-клуб

Б43 Рожденные с характером / Евгения Белонощенко. — М.: Альпина нон-фикшн, 2014. — 200 с.

ISBN 978-5-91671-283-4

Книга создана для... всех людей на Земле! А все мы были и на самом деле остаемся детьми, которых когда-то не понимали. В книге вы найдете ответы на многие вопросы о детях, о том, как принимать их такими, какие они есть. Мы постарались дать популярное изложение теории, которая в свое время произвела эффект фейерверка в психологическом мире. Поймите своего ребенка, поймите себя... и позвольте жить каждому по законам его физиологии.

УДК 373.2; 159.922.7

ББК 74.90; 88.611.3

© Евгения Белонощенко, текст, 2013

© Наталья Проскурня, соавтор
(художественное изложение), 2013

© Студия Артемия Лебедева,
оформление, 2013

© Права на дизайн-макет книги
принадлежат ООО «Бэби-клуб», 2013

ISBN 978-5-91671-283-4

© ООО «Альпина нон-фикшн», 2014

Оглавление

Для кого эта книга	17
Начало.....	21
I. Анальный тип	30
II. Уретральный тип	50
III. Мышечный тип.....	72
IV. Кожный тип.....	94
V. Оральный тип.....	120
VI. Зрительный тип.....	142
VII. Слуховой тип.....	160
VIII. Обонятельный тип.....	178
Заключение	197

Для кого эта книга

Счастье — это когда тебя понимают!

К/ф «Доживем до понедельника»

Книга создана в первую очередь для родителей... Хотя нет — для всех! Без исключений. Уровень образования, возраст и пол значения не имеют. Потому что все мы были и на самом деле остаемся детьми, которых когда-то не понимали и чьи истинные потребности не принимались в расчет. Чтобы этого не произошло с нашими детьми, мы постарались дать популярное изложение теории, которая в свое время произвела эффект фейерверка в психологическом мире.

В книге есть ответы на многие вопросы о детях, о том, как понимать их и принимать такими, какие они есть. Вспомним для начала лишь некоторые примеры поведения детей, которые зачастую ставили нас в тупик, и мы не знали, как правильно выйти из ситуации. Иногда мы ругали ребенка, но потом сами же расстраивались из-за своей беспомощности... И где-то внутри мы чувствовали свою неправоту

и глубокую обиду малыша за непонимание. Но, к сожалению, тогда мы не знали, как поступать в подобных ситуациях... и как в будущем не лишиться доверия своего ребенка!

Важно правильно распознать тип личности человека еще в детстве. Тогда многие его поступки перестанут трактоваться как капризы или скверное поведение, а наказание не будет применяться там, где должен быть использован особый прием воспитания, подходящий именно этому ребенку. Мы расскажем, как тип личности связан с физиологией и зависит от особенностей тела конкретного человека.

Самое приятное, что все это напрямую касается и нас — взрослых «детей»! Просто мы уже привыкли скрывать бессознательное, а дети пока нет. Воспринимайте эту книгу как жизненную игру. И тогда вы лучше поймете своего ребенка, поймете себя и позволите жить каждому по законам своей физиологии.

Евгения Белонощенко,
мама трех дочек и одного
сыночка

Начало

В истории психологии нет фигуры более эпатажной и влиятельной, чем Зигмунд Фрейд. Удивительно, что даже одна его фраза в конце небольшой статьи смогла стать основой целого направления в психологии. И это притом, что статья «Характер и анальная эротика» поначалу (как многое в наследии Фрейда) вызвала резкое неприятие даже близких друзей и учеников. Многие подумали, что их учитель совсем повернулся на сексе как начале всех начал в жизни человека. А Фрейд всего лишь стремился показать могущество сексуальной энергии, которая с самого детства формирует как наше физическое тело, так и характер со всеми его неповторимыми особенностями. В статье он описал то, что мы теперь называем анальным типом характера: то есть человека, обладающего высокой чувствительностью в анальной области и имеющего при этом определенные черты характера. Связав с этим

физиологию, Фрейд в конце статьи оставил намек своим ученикам: «Следовало бы вообще обратить внимание и на другие виды характеров и выяснить, нет ли в иных случаях связи с определенными эрогенными зонами».

Те из учеников, кто не подумал, что знаменитый ученый в конце жизни совсем выжил из ума, ухватились за это предположение и, будучи практикующими психологами, обнаружили в ходе работы с пациентами множество подтверждений этому наблюдению Фрейда. В итоге удалось выявить семь психологических типов, связанных с особой чувствительностью разных физиологических «каналов восприятия» окружающего мира: уретральный, анальный, мышечный, кожный, зрительный, оральный и звуковой. Затем в систему был добавлен еще и восьмой тип — обонятельный. Но особая роль в развитии теории принадлежит Виктóру Толкачеву, который систематизировал и популярно изложил это знание, сделав его в высшей степени практичным. Он пришел в психологию уже довольно зрелым человеком — после 40 лет и всю вторую половину жизни посвятил тому, чтобы его курс лекций по физиологии характера услышали как можно больше людей. Эта книга реально меняет сознание, и, прочтя ее до конца, вы в этом убедитесь.

Может быть, лучше всего не знать...

Как принято говорить, мы не претендуем на абсолютную истину, и то, что вы прочтете в книге — всего лишь одно из описаний мира, доступных человеку. Многие люди ищут себя, развивая свой духовный интеллект, но эта система восприятия имеет дело не с отвлеченными понятиями ума, а с самым что ни на есть «весомым, грубым, зримым» (как сказал бы В. Маяковский) — с нашим физическим телом. Все мы по-разному закрепляемся в этом материальном мире: кто-то ощущает себя частичкой Бога и укрощает физиологические потребности, кто-то наоборот в восторге от своего сильного и красивого тела и с удовольствием реализует себя в спорте, другому важнее всего отношения между людьми, и он развивает чувствительность в восприятии людей и воздействии на них... Так вот, мы можем порадовать и тех, и других, и третьих — в теории, созданной трудами питерского психолога, академика В. Ганзена и его ученика, психолога, автора метода системно-векторного психоанализа В. Толкачева, все найдут ответы на главный вопрос своей жизни: «Почему я такой?» Те, кто знакомятся с теорией, неминуемо подпадают под ее магическое очарование, связанное прежде всего с ее абсолютной

простотой и практичностью. Это касается как обычных людей, так и профессиональных психологов, которых на лекциях Толкачева перебивало великое множество. Самая высокая оценка, особенно из уст психологов, звучит так: мы знакомы с множеством теорий, и все они до какой-то степени работают, однако эта система дает реальные инструменты для понимания людей и взаимодействия с ними. Ты просто берешь знание и применяешь его на практике — и все работает.

Это можно сравнить с плаванием в бассейне. Поначалу вы пытаетесь плавать без очков и, конечно, как-то ориентируетесь в окружающем пространстве, но перед вашими глазами мутно. И вот тренер дает очки для плавания. Мир под водой мгновенно преобразуется. Все становится ясным: вы видите очертания бассейна, его глубину, силуэты людей. Но тот же волшебный инструмент теперь позволяет вам различать не самые приятные стороны реальности: зеленоватый налет на стенках, проплывающий мимо пучок волос... Вот она — физиология без прикрас. Когда ногти, волосы и прочие продукты жизнедеятельности еще являются частью нашего тела — они не вызывают негативных реакций, но как только отделяются от нас — воспринимаются как что-то омерзительное. Так и с нашей теори-

ей: ясное видение проявлений человеческой физиологии превращается в вашего постоянного спутника, вы никуда не можете деться от того, что теперь начали подмечать в окружающих людях. Теперь вы становитесь обладателем этих знаний на всю жизнь — к сожалению или к счастью? На новом этапе жизни вы опять будете возвращаться к тем закономерностям, которые скоро узнаете. Эта теория будет работать всегда — как качественный и дорогой скальпель, не требующий заточки в течение всего срока эксплуатации.

Не спешите с выводами

Итак, что же означает понимать других и себя? Фрейд утверждал, что 70% жизни мы проживаем бессознательно, на автоматических реакциях. Не видя себя со стороны, мы зачастую отказываемся узнавать себя в том описании, которое дает посторонний наблюдатель. Читая книгу, вы не раз поймаете себя на мысли: вот это про моего ребенка, а это точно не про него. Не спешите отрицать его принадлежность к тому или иному типу, если, как вам кажется, не все черты соответствуют его характеру. Ведь мы описываем чистые типы, а в реальной жизни каждый человек имеет индивидуальный психологический портрет.

В основе характера, как правило, один или два ведущих вектора, которые определяют особенности каждого из нас.

Если в детях бессознательные реакции еще очень сильны и проявляются явно, то с определением психотипа взрослого человека придется потрудиться, поскольку в нас уже сильно осознание социальных норм и стереотипов поведения, которые общество навязывает нам с самого детства. И это давление норм постепенно все больше ограничивает естественные проявления особенностей нашей физиологии. Только понимание своей физиологической конституции дает возможность осознать свои потребности и в конечном итоге поднимает на новый уровень внутренней свободы. Ведь во многом свобода — это осознанность. Высвобождая зажатую энергию своего физического тела, человек начинает проявлять мощные творческие способности, ему в буквальном смысле легче дышится и живется.

Предназначение

Мы рассматриваем условия появления человека на свет в определенной семье-стае, где у каждого члена есть свое, заложенное от рождения предназначение. Со времен первобытного сообщества, поверьте, мало что измени-

лось. Каждая семья — это стая в миниатюре, и перед ней стоят те же задачи: выжить в непростом, зачастую враждебном окружении и стать счастливыми. Каждый член стаи обладает только ему присущими физиологическими особенностями для выполнения функций, необходимых для выживания всей стаи.

Человек рождается с безусловными рефлексам: сосать, хватать, глотать нас никто не учит. Основная идея этой теории состоит в том, что есть еще один безусловный рефлекс — предназначение. И если мы попадаем в свое предназначение, то не бодем, не мучаемся, не мучаем других и проживаем счастливую и творческую жизнь. Если мы не попадаем в свое предназначение — бодем, мучаем себя и других и ни о какой творческой жизни речь не идет.

Для начала определимся с основными чувствительными зонами. Еще древние философы считали, что душа человека «выглядывает» из естественных отверстий, которые находятся в теле человека. Так как мир наш дуален, у нас есть верх — низ, лево — право, мужчина — женщина, — то и наше тело делится на верхние вектора и нижние. Верхние — стремятся к небу, нижние — к земле. Четыре верхних «дырочки» — это нос, рот, уши и глаза, и четыре нижних — анальное отверстие, уретра, пупок и кожные поры.

Для того чтобы понять, черты какого типа есть у вас и вашего ребенка, перед каждой главой оцените 10 утверждений. Чувствительность в 40 баллов свойственна для каждого человека. Если сумма получится 60 баллов — значит, этот тип характера в вашем ребенке является ведущим. Чувствительность 80 уже говорит о таланте, а 100 — о проявлении гениальности ребенка в областях, свойственных конкретному типу характера.

Теперь вы можете отправиться в увлекательное путешествие в глубины бессознательного. Поправьте очки для плавания и держитесь крепче: заплыв начинается!

Типы характера:

•Анальный

- Уретральный
- Мышечный
- Кожный

- Оральный
- Зрительный
- Слуховой
- Обонятельный

Оцените каждое утверждение
по данной шкале



	0...10
Охотно выслушивает советы и нуждается в них	
Однообразная работа его не утомляет	
Прежде чем что-то начать, ждет, что его «подтолкнут»	
Любое начатое дело доводит до конца	
Нетороплив и аккуратен	
Всегда долго выбирает что-либо	
Любит порядок и всегда убирает игрушки на место	
Медлителен	
Может концентрировать внимание длительное время	
Не любит, когда его игрушки переставляют	

Сумма баллов

40 — свойственно каждому, 60 — ведущий тип,
80 — талант, 100 — гений

Если меньше 20 — поищите его в других разделах

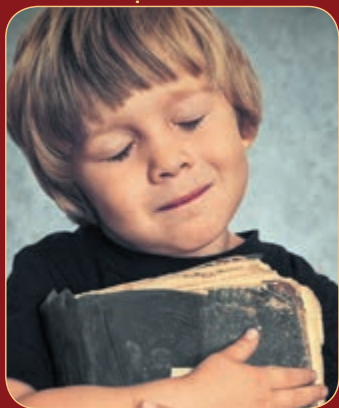
Характеристики и фотографии
типичных детей-«анальников»:



упрямство
ЧЕСТНОСТЬ
неторопливость



нерешительность
перфекционизм
систематизация



аккуратность
терпеливость
стабильность

Хотите с первой фразы понять, имеете ли вы отношение к герою этой главы? Тогда оцените, как вам понравится выражение: «Итак, начнем по порядку». Порядок... Детские впечатления, связанные с этим словом, у многих вызывают уныние и отвращение. Но не у всех! Наш герой в два счета докажет вам, что это очень удобно — когда все на своем месте. Послушаемся его и начнем по порядку — с того, кто все это придумал.

Нет, мы имеем в виду не Бога, а великого психотерапевта Зигмунда Фрейда. Мы уже упоминали в предисловии статью, наделавшую так много шума («Характер и анальная эротика»). Именно в ней Зигмунд Фрейд впервые подробно описал физиологию типа, к которому явно принадлежал и сам. То, что вы сейчас прочтете, уж точно не вызовет у вас ассоциаций с цветущим лугом и другими идиллическими картинками. Но отнеситесь к этому с долей юмора — в конце концов, у каждого типа есть свои физиологические акценты, и наша самая

нижняя «дырочка» не является какой-то особенно неприличной. Все, что будет описано в этой главе, свойственно всем нам — примерно на 40%. Но есть особо одаренные индивидуумы, про которых Фрейд пишет так: «У некоторых из нас анальная эрогенная зона, то есть финальный участок кишечного канала, обладает удивительным свойством — сверхвысокой чувствительностью. При механическом раздражении этих слизистых покровов человек испытывает эмоции иногда настолько острые, что бывает склонным называть их оргастическими». Теперь вы понимаете, откуда у наших сексуальных пристрастий ноги растут (в буквальном смысле). Те, кто знают, о чем речь, подтвердят, что поход в туалет «по-большому» для них всегда — особое событие. Что уж говорить о детях, которые уже познали удовольствие от этого процесса, но еще не поняли, что это как-то неприлично.

Фрейд пишет: «Младенец, пока он еще не владеет словом, лишен сознания и всего арсенала культурных запретов, которые придут позже». Иными словами, малыш получает удовольствие, кайфует себе потихоньку — и никто вокруг может этого даже не заметить. Анальные дети, обкакавшись, не плачут, наоборот, на их личике расплывается довольная улыбка: тепло, мягко... И — что особенно важно —

их за этот кайф пока никто не наказывает. В блаженном неведении первых месяцев жизни дитя даже не осознает, сколько запретов и ужасов выстроили взрослые вокруг этого невинного удовольствия. Великий психотерапевт продолжает: «Один раз почувствовав всю прелесть акта дефекации, человек начинает бессознательно копить каловые массы, удерживая их очень долго (иногда по 5-7 дней), а потом медленно и терпеливо расставаться с ними. При этом возникает необходимость довести процедуру испражнения до идеальной чистоты и аккуратности, до точки, до совершенства». Да... силен Фрейд. Прочитав такое описание, многие начинают морщиться, представляя себе подробности. И напрасно. Все очень естественно — и очень объяснимо, поскольку, только доведя дело до конца, человек полностью освобождает кишечник от остатков своего обеда, иначе эти остатки, раздражая чувствительную слизистую, начинают буквально сводить его с ума.

В детстве родители обязательно подмывают малыша, но с возрастом его начинают приучать к туалетной бумаге, а этот гигиенический акт далеко не идеален для столь чувствительной зоны. Легко можно сделать вывод, что биде и гигиенические души придумали, разумеется, «анальники» — чтобы, как

в детстве, помыться и весь день чувствовать себя счастливым. Если же остался хоть крохотный кусочек нечистот, такой чувствительный человек постоянно будет ощущать неосознанное раздражение, переходящее в упрямство. Поэтому детей с анальной предрасположенностью родители с детства должны приучать подмываться после акта дефекации, иначе проблем не оберешься (кстати, у взрослых тоже самое). В школу такому ребенку нужно давать с собой влажные салфетки, чтобы он мог чувствовать себя комфортно.

Но, как правило, анальникам очень неприятно опорожнять кишечник вне дома. Для них это настолько интимный — и дли-и-и-тельный процесс (минут на сорок), что в общественных заведениях полноценно «сходить» будет просто невозможно. И такой человек начинает терпеть до дома — чем усугубляет и без того сильную природную склонность к запорам. Поэтому задача №2 для родителей анального эротика — следить за его питанием, чтобы позыв отправиться в комнату уединенных размышлений появлялся дома, и желательно с утра. Здесь важно не тревожить его нытьем под дверь: «Ну, когда ты там, быстрее давай, что за привычка сидеть по часу, ты что, читаешь?..». Читает, и с большим удовольствием. Как правило, туалетные комнаты «анальника»

оборудованы с особой тщательностью: там есть газетницы, кипы журналов в углу и даже книжные полки, а если этого нет, то можно заметить, с каким сосредоточенным и задумчивым видом он берет книгу — явно направляется в туалет. Пожалуйста, не прерывайте его: не получив с утра своей порции неспешного кайфа, он испортит вам весь день своим брюзжанием.

Этюд в коричневых тонах

Кстати, вы можете заметить, что книга, с которой «анальник» уединяется в туалете (или мусолит, сидя на горшке) — одна и та же. Это удивительное свойство анального эротика — вновь и вновь возвращаться к тому, что один раз запечатлелось в его сознании. Дети этого типа просят почитать им не что-нибудь вообще, а *ту самую* книгу, которую, разумеется, уже знают наизусть. Их это несколько не смущает. Не дай Бог вы решите схитрить и пропустите пару фраз — ребенок мгновенно вас поправит. Он все помнит, и попробуйте только покуситься на святое. Вы никогда не поймете, зачем по сто раз перечитывать одно и то же, если сами не относитесь к этому типу. Всю жизнь потом «анальник» будет возвращаться в прошлое, к полюбившимся вещам, заботливо копить их в своем сознании и даже не по-

нимать, насколько это его связывает. То есть это вы считаете, что связывает, а он вам скажет, что это его корни, это то, что дает ему стабильность. Действительно, анальный эротик невероятно стабилен в своих устоях, связях, взглядах на жизнь. Разрушить эти связи вы можете только одним — непостоянством, невыполнением обязательств. Тогда он перестанет вам доверять. С самого раннего возраста ребенок будет оценивать то, насколько вы стабильны в своем поведении и держите слово. Сами анальные эротики патологически честны, и сильно страдают, когда приходится прибегать к бытовым хитростям. Такой ребенок легко может ответить по телефону: «А мама сказала, что ее нет дома». Конечно, мы сейчас говорим о чистом типе с максимально выраженным анальным вектором (по результатам теста — выше 60). Прочтя книгу до конца, вы увидите, как присутствие в характере другого вектора, например, обонятельного, может свести на нет его правдивость.

Есть у анального эротика и другие прекрасные качества, которые делают его незамеченным членом стаи. Как вы думаете, без чего не может быть построен дом? Стены, окна, крыша, все это важно, но дом не будет стоять без фундамента. Именно этим фундаментом, хранителем очага, статичным и стабильным,

как цитадель, и является в стае наш «анальник». Люди этого типа могут долго сидеть на одном месте, на своей любимой пятой точке, они не любят переездов и вообще перемен в жизни. Это, кстати, будет причиной застоя в семье-стае, если оба родителя принадлежат к анальному типу. «Анальники» предпочитают все основательное и не случайно среди других выбирают самую стабильную фигуру — квадрат. Что касается цвета — тоже нетрудно догадаться, что именно коричневый цвет особенно дорог их сердцу.

Напрасно вы смеетесь. Когда такой ребенок после акта дефекации впервые чувствует те приятные ощущения, которые мы описали вначале, то часто он бывает охвачен благородным порывом поделиться со всем человечеством результатами своего труда. Фрейд подметил, что многие художники творят, словно размазывая краски по холсту — то же делают маленькие дети, но уже не с красками. Бывает и так, что малыш тащит снесенное им «золотое яичко» (коричневого цвета) маме — самому близкому существу в его жизни... И что он слышит? «Брось немедленно эту гадость» или что-то в этом роде. Что при этом происходит в его сознании? В нем прочно закрепляется понимание того, что он сделал что-то неприличное, грязное и ужасное... Но при этом оно

остается ужасно приятным... Поди разберись, что правильно. Так в сознании ребенка с детства фиксируется *особое* отношение ко всему, что связано с этой зоной, и дальше мы увидим, как оно будет проявляться.

Поскольку запретные темы всегда сильно возбуждают, с возрастом «анальник» все будет ассоциировать со своей любимой зоной внимания. Его легко вычислить по одним и тем же анекдотам (все на тему испражнений или заднего места), которые кажутся ему невероятно смешными, по присказкам («жизнь — говно», «не работа — а сплошной геморрой») и даже угрозам («прочищу ему мозги через задний проход»). Особое отношение к коричневому цвету тоже пройдет через всю его жизнь: в гардеробе вы обязательно найдете вещи «того самого» цвета, который они любят называть шоколадным. А обувь... К обуви (особенно коричневой) у людей этого типа всегда очень трепетные чувства. Обувь — их фетиш, они обожают ее чистить, протирать тряпочкой или специальными губками, которые обязательно носят в сумке. В дождь вы легко вычислите «анальника» по идеально чистой обуви, с которой грязь скатывается аккуратными капельками. Когда у нашего героя хорошее настроение, он объявляет, придя домой: «Так, сегодня всем чищу обувь!», или,

не объявляя, молча делает это. Но если что-то не сложилось... Перед приходом раздраженного родителя детям лучше закинуть ботинки куда-нибудь подальше, иначе их брезгливо отчитают за обувь, в которой «ты специально месил грязь по всем дворам».

Не просто чисто, а безупречно чисто

У анального эротика особое отношение к чистоте. Такого вы не найдете ни у одного типа из семи оставшихся. «Анальники» обожают делать уборку — и в хорошем настроении (чтобы поделиться радостью со всеми), и в плохом (чтобы успокоиться). Генеральная уборка делается регулярно, и обязательно — перед приходом гостей. Без нее вас в дом не пустят («у меня грязно»). Видели бы вы эту грязь... Просто тапочки в коридоре стоят не совсем параллельно. Всем нам приходится время от времени наводить порядок... У «анальника» вы найдете тот самый образцовый порядок, который бывает только в идеальном мире рекламы чистящих средств. У наших героев руки устроены особым образом: они идеально ровно, уголок к уголку, складывают белье аккуратными стопочками. Вы, наверное, видели эти отутюженные хрустящие рубашки, эти брюки с идеальными стрелками или юбки с наглаженными склад-

ками... Про «анальников» существует поверье, что они даже носки гладят — причем с двух сторон. Да, наши герои обожают гладить: сам процесс выдавливания складок и превращения полотна в идеально чистое и ровное, наверное, им тоже что-то напоминает...

Кстати, Фрейд прошелся и на этот счет. Вот что он пишет: «Необходимость аккуратно, терпеливо и с предельной чистотой довести дело дефекации до конца перерастает в соответствующие психологические качества характера, например в склонность к чистоте». Людям, обладающим чувствительной анальной эрогенной зоной, свойственны определенные черты характера. Фрейд выделяет три основных — аккуратность, бережливость и упрямство. Виктор Толкачев к ним добавляет четвертое свойство — латентный садизм.

Ведь нашему герою мало того, что он сам сутра до вечера что-то трет, моет и чистит (и может убить на этот процесс все выходные). Надо чтобы все вокруг тоже жили *в чистоте*. Когда что-то лежит не на своем месте или вокруг раковины скопилась невидимая грязь, когда шторы вот уже две недели не стираны (ничего, что у некоторых они висят годами?), когда в шкафу у ребенка опять все комком — *ужассссс!* Все вокруг словно сговорились жить в свинарнике! «Анальник» обеспечит вам пытку порядком

на всю оставшуюся жизнь. Особенно комично это выглядит, когда у мамыши-неряхи вдруг рождается дочь с анальной предрасположенностью, и она (еще не научившись говорить!) уже морщится и указывает пальчиком на кучу маминых шмоток, сваленных в углу комнаты. А потом она будет заботливо наводить порядок в мамином хаосе и раскладывать все по полочкам. Или по коробочкам.

«Анальники» обожают коробки. Есть подозрение, что глава ИКЕА, крупнейшего магазина товаров для дома, — тоже наш персонаж, потому что такого выбора упаковочных коробок (зачастую — всех оттенков коричневого цвета), вы больше не найдете нигде. Все коробочки в доме будут подписаны, снабжены картотеками и расставлены в идеальном порядке. Видели аккуратные стопки компакт-дисков, где все пронумеровано и разложено по цветам? В домах старшего поколения эту роль выполняют книжные полки с идеальными рядами книг, с которых заботливо смахивается пыль. Ключевое слово здесь — коллекция. Анальные эротики обожают серии книг одного автора, а также все другие виды коллекций. Это они с садистским удовольствием накалывают бедных бабочек на булавки, а потом украшают стены их мертвыми тельцами. Дом «анальника» легко опознать по этим бабочкам в рам-

ках, по коллекциям старинных марок, монет, оружия. Они любят прошлое, вы помните. Все в доме им что-то напоминает. «Вот здесь в рамочке — первый памперс нашего младшего». Это не бессмысленное накопительство, а бережливость, одобренная ностальгией. Анальным эротикам дороги не вещи сами по себе, а воспоминания. Именно они обожают писать и читать мемуары, исторические хроники и подробности частной жизни великих людей. Их ум поражает системностью, они лучшие классификаторы, и все у них всегда на своих местах.

Удивительно то, как они тратят деньги. Если вы дадите такому ребенку, предположим, 500 рублей на обеды в расчете на всю неделю, он аккуратно и точно разделит эту сумму на 5 частей (по 100 рублей на каждый день) и каким-то непостижимым образом будет укладываться в эту сумму — не потратит ни одного лишнего рубля! Вы думаете, это занудливая экономность? Отнюдь. Он просто грамотно распределяет финансовые ресурсы и тратит их *разумно*.

Медленно, но верно

И вот представьте себе, что эти зануды и домашние тираны-аккуратисты тоже имеют

амбиции и иногда хотят занять место лидера стаи. К этому они подходят крайне системно: посещают лидерские курсы, пишут списки дел и говорят, что «терпение и труд все перетрут». Но быть главой чего угодно — семьи или предприятия — для них большое испытание. Это не в их природе, им тяжело быть первыми, принимать решения за других. Вообще принять какое-либо решение в жизни для них — сплошное мучение. Они медлят, оттягивают и говорят, что «пока не готовы». Их девизы всем известны: «Тише едешь — дальше будешь», «Курочка по зернышку клюет» и «Цыплят по осени считают».

Если вспомнить классификацию темпераментов, то они — типичные флегматики, которые медленно и с трудом усваивают все новое, зато потом запоминают на всю жизнь. Работают они основательно, системно и все доводят до идеала, чем тоже успевают измучить всех окружающих. Если начать их торопить — начинают суетиться, и тогда все пропало. Ребенка-«анальника», с одной стороны, нельзя подгонять, потому что он начнет нервничать и что-нибудь забудет, с другой стороны — нельзя просто ждать, потому что есть риск вообще никогда не выйти из дома. Им всем просто необходим «волшебный пинок» для ускорения. Это чемпионы по опозданиям.

Если им ежеминутно не напоминать о времени, они могут прийти позже на час... два... Просто они долгожители от природы, никуда не торопятся и все делают медленно и спокойно.

И говорят так же. Если анального ребенка с детства торопили, дергали и пугали всякими неожиданными ситуациями, он может начать заикаться или говорить, растягивая слова, вставляя разные «м-м-м» и «ну...». Родителям нужно помнить об этом их качестве и стараться поторапливать их крайне деликатно. Это же касается и советов. «Анальники» ждут, когда им дадут совет, их любимое слово — *«рекомендовано»*. Им бывает очень трудно сделать выбор самостоятельно, поэтому они рассчитывают на вашу помощь, но вы должны быть сама ненавязчивость, потому что все люди этого типа очень избирательны в том, кто, каким тоном и по какому поводу дает им рекомендации. Это должны быть авторитетные люди (и обязательно аккуратно одетые — иначе что они понимают в жизни!). «Анальники» любят классические костюмы, комплекты украшений, дорогие аксессуары. Попробуйте прийти на деловую встречу с «анальником» в мятом (пусть даже дорогом) льняном костюме или растоптанных шлепанцах на босу ногу — все, он даже обсуждать с вами ничего не будет. Женщин этого типа можно опознать

по аккуратному узлу волос на затылке (он вам ничего не напоминает своей формой?). И еще один нюанс: они очень любят подчеркивать свое самое значимое место. В детстве такой ребенок будет упорно заправлять рубашку в штанишки и натягивать их как можно выше (чтобы шов... сами понимаете). С возрастом «анальники» будут выбирать брюки и юбки, подчеркивающие антифасад, и первым делом невзначай оценят ваши достоинства сзади.

О самом сокровенном

Так мы плавно перешли к одной из самых значимых тем в жизни анального эротика. Да, секс для них крайне важен. Это один из самых сексуально активных типов. Эти люди всегда не прочь. Поскольку в жизни они настоящие перфекционисты, то и в сексе они все делают на 100 %, суперкачественно. Но инициативу им проявлять крайне трудно. Из-за своей заторможенности в вопросах секса они часто выбирают способы безопасной сублимации. Это может быть все что угодно: любимое кресло-качалка, велосипед, конный спорт или академическая гребля — стимулирующие значимую зону.

Дети- «анальники» начинают задавать вопросы о сексе довольно поздно, лет в десять.

До этого тема различий между мальчиками и девочками им не особенно интересна. Часто можно заметить за маленьким «анальником» привычку сидеть на стульчике, поджав одну ногу под себя. Так он производит точечный массаж любимого места. Иногда ребенок может специально упрячиться, чтобы получить от мамы вожаденный шлепок по тому же месту. Кстати, это касается и анальных родителей, которые обожают наказывать детей с особым садизмом — ремнем по голой попе. Замечено, что после этого сексуальные показатели таких родителей резко возрастают. Да, природу не обманешь. Рано заметив свое пристрастие к анальной стимуляции, мужчины могут испугаться этого и разрешать себе только невинные способы вроде клизмы (все клиники очистительных процедур полны клиентов с анальной предрасположенностью). Многие мужчины-«анальники» выбирают себе жену с мальчишеской фигурой или наоборот — с пышным центром тяжести.

Как мы уже заметили, есть много способов сублимации, главное, чтобы в детстве родители удержались от резкой критики своего ребенка за его «анальные привычки». Это касается всего: от многочасовых сидений на горшке до медлительности, занудства и пристрастия к гипертрофированному порядку. Сами поду-

майте: кто кроме нашего героя будет «сидеть на пятой точке ровно» и создавать порядок из хаоса нашей российской действительности? И без наших замечательных «анальников» мы вообще рискуем оказаться там, где все герои их любимых анекдотов.

Как себя вести с ребенком, если у него анальный тип характера

Ситуация	Правильно	Неправильно
Долго сидит на горшке	Терпеливо дожидаться завершения процесса	«Сорвать» с горшка
Долго одевается	Начать собираться заранее	Торопить его
Обкакался	Спокойно подмыть его, не ругая	Отчитывать и позорить перед другими
Медленно выражает свои мысли	Терпеливо дожидаться окончания фразы	Говорить: «Не тормози!»

Лучшие способы взаимодействия

- Соблюдать в доме порядок
- Чисто подмывать ребенка
- Не торопить ни при каких обстоятельствах
- Не брать его вещи, а если взяли — класть на место
- Не обманывать его
- Не давать пустых обещаний
- Не смеяться над медлительностью
- Помнить о его склонности к опозданиям

Типы характера:

- Анальный

- **Уретральный**

- Мышечный

- Кожный

- Оральный

- Зрительный

- Слуховой

- Обонятельный

Оцените каждое утверждение
по данной шкале



Лидер, заводила

0...10

Не терпит замечаний в свой адрес

Постоянно требует восхищения и признания

Любит рисковать

Быстро принимает решения и везде успевает

Любит экспериментировать

Часто дает понять, что ему жарко

Создает и «поддерживает» беспорядок в комнате

Не любит убираться

С детства интересуется темой секса

Сумма баллов

40 — свойственно каждому, 60 — ведущий тип,
80 — талант, 100 — гений

Если меньше 20 — поищите его в других разделах

Характеристики и фотографии
типичных детей-«уретральников»:

первый
риск
признание
главный



решительность
ВОЖДЬ
экспериментатор



лидер
энергичность
беспорядок
горячий



Вспомните, какие вы испытывали эмоции, наблюдая за неуправляемыми детьми? Пятилетний ребенок, отталкивая вас, пытается пролезть в дверь первым... Он игнорирует ваши слова, не здоровается с вами... Или ребенок писается в постель по ночам, пытается поджечь дом или просто сбегает из дома в поисках приключений... Скорее всего, вы имеете дело с героем этой главы. Он вовсе не пытается досадить вам и всему остальному миру, а реализует свою основную видовую функцию, заложенную природой. Это лидер, вожак стаи — ребенок, уже рожденный «с короной на голове».

Или, используя нашу терминологию, человек с уретральным типом характера. Попробуем их понять — с физиологической точки зрения. Возможно, если мы все время будем иметь в виду, что ими движет колоссальная природная энергия, которой подчас невозможно управлять, наше отношение к таким детям несколько изменится.

Физиология уретральности

Поскольку не заметить их совершенно невозможно, об этих природных «вожаках» Зигмунд Фрейд также упоминает в статье «Характер и анальная эротика». Как мы помним, статья посвящена в основном анализу анального типа эротизма, однако в самом конце — и это можно считать гениальным озарением Фрейда — мимоходом отмечено: «Следовало бы вообще обратить внимание и на другие типы характеров и выяснить, нет ли в иных случаях связи с определенными эрогенными зонами. Мне лично до сих пор бросилось в глаза только то, что субъекты, страдающие недержанием мочи, отличаются непомерным, пламенным честолюбием». Виктору Толкачеву принадлежит описание физиологии уретрального типа характера, которое мы хотели бы процитировать: «Среди нас существуют люди, одаренные удивительной соматической особенностью: мочеиспускательный канал (уретра) у этих людей обладает очень высокой чувствительностью. Такой высокой, что в процессе мочеиспускания они испытывают острые эмоциональные впечатления, по силе соизмеримые с оргастическими. Конечно же, эту свою особенность такие люди обнаруживают еще в очень раннем детстве. Именно тогда появляется бессознательная

привычка любым образом накапливать мочу и в момент ее «залпового сброса» испытывать почти оргастические удовольствия». Так на телесном уровне проявляет себя особый тип энергии, который реализуется и в поведенческих стереотипах, буквально с первых месяцев жизни ребенка.

Нет ограничениям!

Присутствие нового вожака стаи все члены семьи ощутят практически сразу. Этот ребенок обладает особой физиологией: ему, как правило, будет всегда жарко. С этим, а также с врожденной ненавистью ко всякого рода ограничениям, будет связано то упорство, с которым ребенок будет сбрасывать одеяло, если его попытаются укрыть, а иногда и одежду (такие дети часто вообще отказываются одеваться, предпочитая бегать голышом, как Маугли). Если вам все же удастся убедить малыша, что одежда — неизбежное зло цивилизованного общества и его вряд ли пустят в детский сад в голом виде, сразу распрощайтесь с надеждой увидеть ваше чадо аккуратно одетым. Уже через пару минут заправленная мамой рубашка сама вылезает из джинсов, отутюженное платье мнется, пуговицы с треском отлетают, шнурки развязываются. Как часто в последующей взрослой

жизни, где встречаются по одежке, «уретральники» придется пережить разочарование от несостоявшихся сделок и неподписанных контрактов по причине все того же беспорядка в одежде, на который он сам не обращает ни малейшего внимания. Зато другие — более дисциплинированные (или более брезгливые) члены стаи это мгновенно отметят и сделают выводы. А посему дельный совет: не покупайте вашему малышу обувь на шнурках (возиться с их завязыванием унизительно, ведь его ждут великие дела!), откажитесь от одежды белого цвета и вообще забудьте о том, что можно прийти с улицы не измазавшись с головы до пят.

«Уретральники», постоянно мучимые внутренним жаром, обожают воду — такой ребенок может выпивать до двух литров воды в день, при этом подчас вовсе забывая о еде. Особенно если его увлекла какая-то идея или под его началом собирается вся окрестная детвора. Родителям следует помнить о необходимости всегда иметь возможность напоить малыша чистой, прохладной водой — иногда этого бывает достаточно, чтобы успокоить его. Нужно понимать, что потребление большого количества воды имеет и другую приятную для таких малышей сторону: с удовольствием помочиться. Если вам приходилось наблюдать соревнования «писающих мальчиков» по принципу

«кто дальше достанет» — не сомневайтесь, будущие вожаки стаи меряются силами.

«Уретральники» бессознательно часто выбирают красный цвет (вероятно, лучше всего соответствующий типу их природной энергии), а из геометрических фигур — треугольник, ассоциирующийся с неустойчивостью, агрессией, лидерством, активностью.

Первый. Главный. Лучший

В природе «уретральник» выполняет роль доминантного самца или самки, вожака стаи. Его главная задача — доминировать, лидировать, вести за собой, руководить и направлять. Поэтому такой человек всегда будет природным вождем. Он обладает качествами, которым не научат ни на одних лидерских курсах. Поскольку он уже родился королем, ему трудно объяснить, почему в силу обстоятельств он должен кому-то уступать.

«Уретральнику» всегда трудно жить, но особенно в детстве, когда он вынужден постоянно подчиняться и одновременно противостоять родителям, которые являются социальными лидерами и по сложившейся иерархии должны «командовать парадом». А их дитя хочет первым зайти в лифт, первым открыть дверь и вообще сделать все первым. Именно поэтому

ключевым словом для родителей «вождя» должно стать слово «компромисс». Разумеется, с их стороны, поскольку для «уретральника» компромисс невозможен.

Не требуйте от него соблюдения определенных социальных условностей — например, обязательно здороваться со взрослыми, быть со всеми вежливым и вообще «вести себя прилично». Биохимия таких детей с самого рождения диктует им совершенно иной стиль жизни — иначе они не выполнят своего предназначения! Поэтому будьте готовы выслушать от такого ребенка неприятную правду (или за него все скажут его поступки) — поверьте, самой природой ему доверено корректировать неправильное поведение членов стаи, иначе ей — стае — не выжить.

Таких детей часто считают неуправляемыми, однако с ними можно договориться, соблюдая одно простое условие: нужно как можно чаще их хвалить. Переусердствовать с похвалами в случае с «уретральниками» просто невозможно: хвалите их по принципу «чем больше, тем лучше». Конечно, в глубине души они будут осознавать, что это лесть, но похвала действует на них как наркотик. Услышав, что они — и только они! — могут спасти положение, такие люди не задумываясь горы свернут ради вас. Ребенок должен слышать, что он «самый

лучший» в разных вариантах по сотне раз на дню, и — поверьте — энтузиазм его будет на пределе. Но не приведи Бог сравнить его с кем-то не в его пользу. Что, Миша лучше решает задачи по математике? Тогда я буду... лучшим из худших. Все, можете рассчитывать на твердую «единицу» по математике у вашего чада. Если он вообще теперь будет ходить на математику.

Наверное, все помнят таких «героев» из собственного школьного прошлого, отъявленных «двоечников», при этом обладающих острым, быстрым умом, но саботирующих учебу «из принципа». Эти «бойцы сопротивления» доводят учителей и родителей до умопомрачения, оттачивая на них свои лидерские навыки, и совсем неудивительно, что после школы добиваются гораздо большего, нежели их дисциплинированные ровесники. Задача «уретральника» состоит не в том, чтобы решить задачу, а чтобы организовать людей на совместный поиск решения. И, как правило, присвоить себе лавры первооткрывателя.

Риск — благородное дело

А вот копать там, где до них уже все разведано и все открытия уже сделаны, заниматься деталями и мелочами такие люди не будут никогда. Их природная функция состоит в том, чтобы

зачать, то есть начать новое дело — будь то конструирование нового типа двигателя, рождение новой жизни, освоение Крайнего Севера или ограбление банка. Моральная сторона предприятия волнует их в меньшей степени, главное, чтобы было интересно и... чтобы быть главным. Причем чем более рискованным обещает быть предстоящее занятие и чем менее предсказуем финал — тем с большей вероятностью «уретральник» включится в этот проект. Вспомним, что в природе его ведущая функция — вывести всю стаю на новый уровень развития, создать оптимальные условия для выживания, найти новые места кормежки — а для этого не грех пожертвовать жизнью... В детстве он перепробует все самые рискованные развлечения: обнос чужих садов с риском нарваться на сторожа, разведку боем в соседнем районе, где хозяйничает враждебная стая, самодельные бомбы, прыжки с самого высокого утеса в воду... В старшем возрасте будут авто- и мотогонки, прыжки с парашютом, горные лыжи, рафтинг, альпинизм...

Особая тяга у таких детей ко всему, что связано с поджиганием, огнем, взрывами. Обожают играть со спичками и, как правило, все пожары в округе происходят с их обязательным участием. В силу стремления все попробовать как можно раньше, могут начать курить

уже в первых классах школы. Тогда же приобщат к этому и другим опасным занятиям всю свою свиту. Природные качества лидера делают «уретральника» прекрасным организатором, вождем и вдохновителем, особенно четко действующим в критических ситуациях. Когда другие члены стаи растеряются, испугаются или самоустранятся, «уретральник» возьмет на себя руководство и ответственность за всех — старых, слабых, больных, детей. Его действия будут точными и единственно верными, а командам нельзя будет не подчиниться. Он интуитивно чувствует, как нужно действовать, чтобы спасти как можно больше членов стаи. Эти же организаторские способности проявляются и в «мирное время», с той только разницей, что для созидания «уретральнику» необходимо либо присутствие в характере других векторов, либо хорошая команда, которая способна будет довести идеи «вождя» до их практического воплощения. «Чистый» уретральный тип — прекрасный зачинатель, но только сочетание в одном человеке «уретрального» и «анального» векторов дает возможность ему довести дело до конца.

Пример

Всем известны автогонщики Айртон Сenna и Михаэль Шумахер. Оба прославились своим рискованным

стилем вождения, оба всегда стремились быть первыми, но Сенна погиб еще в 1994 году (ему было всего 34 года), а Шумахер, выступавший одновременно с ним, продолжает гонять на болидах до сих пор. Вот как описан характер Сенны в статье о нем: «На трассе Сенна был предельно целеустремленным и всегда стремился победить, нередко пилотируя машину на грани возможного. Многие считали его стиль вождения слишком опасным и говорили, что для него победа важнее жизни».

А вот для сравнения характеристика Михаэля Шумахера: «Шумахер всегда был невероятно быстрым пилотом. Главная особенность стиля Шумахера — это стремление предельно точно управлять носовой частью болида на входе в поворот. Его невероятное чувство машины позволяло ему почти всегда добиваться успеха на новых трассах, так как он шел на пределе возможностей уже с первых кругов. Вместе с тем для такого стиля езды необходима тщательнейшая настройка автомобиля, так как Михаэль требовал очень четкой и предсказуемой реакции от автомобиля на любое свое действие».

Как видим, у Шумахера отмечена природная скорость реакции и в то же время стремление к точности и предсказуемости — черты, свойственные анально-уретральному типу. И никакого необдуманного риска, как у чистого «уретральника» Сенны!

Если человеку природой дано редкое сочетание двух базовых энергий (анальный и уретральный векторы) — таких людей смело можно отнести к «золотому фонду» человечества. Они способны рискнуть, начать новое дело и в то же время развить его и довести до плодотворного финала. Если перед нами человек с преимущественно выраженной энергией уретрального типа, можно заранее предположить, что дело, за которое он возьмется в одиночку, не будет завершено — хотя бы потому, что поставить точку для него смерти подобно. Это человек будущего, устремленный вперед, ненавидящий ограничения в виде сроков, материальных условностей, физической немощи. Он из тех, кто считает, что будет жить вечно. Или умрет завтра — а потому все равно не успеет ничего закончить. Как говорил Наполеон, «Главное — ввязаться в бой, а там посмотрим». Легких путей и спокойной жизни он не ищет, а потому редкий «уретральник» умирает в собственной постели, окруженный безутешными женами, детьми и внуками.

Про это

Кстати, по поводу жен и детей. Роль вожака стаи в природе состоит еще и в том, чтобы оплодотворить как можно больше самок,

а если речь идет о самке — то нарожать как можно больше потомства. Поэтому природа позаботилась о специальном механизме, формирующемся с самого рождения, который называется гиперсексуальностью. Наш герой как бы говорит: «Я — самец-осеменитель, и сексуальная функция во мне является гиперфункцией. Это я отвечаю за то, чтобы все самки в моей стае были оплодотворены».

Нас может шокировать такой сексуальный потенциал, но для «уретральника» это норма, причем формирующаяся очень рано. Уже трех-пятилетние дети не выпускают руку из штанишек, потому что рано ощутили удовольствие, которое можно доставить себе прикосновением к интимным местам. За что немедленно получают нагоняй от родителей и воспитателей, которые заставляют их класть руки на одеяло во время сна, запрещают трогать и теребить половые органы, пугая тем, что их «отрежут», «зашьют» и пр. Для ребенка, который все воспринимает буквально, это нередко становится тяжелой психической травмой — и в результате родители получают детский тик, энурез, скрытность и тайные занятия в ванной, сопровождаемые боязнью того, что «стыдный» секрет будет раскрыт и взрослые его обязательно накажут. Надо заметить, что пока «уретральник»

еще очень мал, любое ограничение его свободы, подавление личности, запреты, связанные с сексуальными побуждениями, мгновенно оборачиваются мокрой постелью. Это его бессознательная форма протеста против того, что организм считает несправедливым. Поэтому родители «уретральника» должны понимать, что им раньше, чем родителям других детей, придется тактично и спокойно поговорить со своим чадом «про это», показать и рассказать, для чего природой предусмотрены физиологические различия между мужчиной и женщиной и объяснить, для чего нужны презервативы. Нужно учесть, что «уретральные» женщины беременеют очень легко, но так же легко могут забыть о своих материнских обязанностях, поэтому их родителям часто приходится воспитывать внуков, подкинутых им матерями-«кукушками». Если отвлечься от проблем социального и морального плана, то такие женщины выполняют свою видовую функцию: рожают потомство, а задача воспитания лежит на других членах стаи, и это заложено у них в подсознании. Точно так же дело обстоит с отцами-«уретральниками», после визита которых «в каждой избенке народилось по мальчонке», но вот с обязанностями воспитателя они справляются крайне плохо. Мы помним, что для людей такого

типа любая форма монотонности смертельно скучна, а семья в традиционном понимании — всегда ежедневное повторение определенных ритуалов. Поэтому мужчина уретрального типа на фразу женщины: «Дорогой, у нас будет ребенок» с полной уверенностью отвечает: «Дорогая, это у тебя будет ребенок» — и только его и видели. Он выполнил свою видовую функцию. Правда, если женщине удастся преодолеть обиды и все же позволить такому мужчине общаться с детьми, те запомнят его появление (как правило, раз в год) как настоящий праздник. Жаль только, это никогда не будет «праздник, который всегда с тобой».

Конечно, заранее следует предусмотреть и другие последствия проявления гиперсексуальности. С различными формами подавления и искажения половой энергии связаны все болезни людей уретрального типа. Это поражения почек, мочевыводящих путей, гинекологические болезни у женщин и заболевания простаты у мужчин. Кроме того, у «уретральников» есть склонность к повышенному давлению, у детей часто отмечают гиперактивность. Многие отмечают склонность «уретральников» к групповому сексу, необычные вкусы в выборе партнеров — людей в преклонном возрасте или с физическими недостатками. Однако с точки зрения природы это

вполне объяснимо: выполняя задачу по оплодотворению всей стаи, вождь не должен забывать о тех ее членах, которые могут навсегда остаться «неохваченными». Если, конечно, им на помощь не придет наш герой.

О грустном

Что же случается, если «уретральнику» не удастся реализовать свою ведущую функцию? Если в обществе порицают беспорядочные сексуальные связи... Если первое место все равно достается другому... Если мама запрещает строить ракету, потому что от нее грязь и бардак в доме... Если главную роль в спектакле режиссер отдал другому актеру... Итак, что же случается, если среда не дает проявиться ведущей функции? То же, что случается, если энергии не давать выхода во внешний мир — она либо начинает застаиваться, либо устремляется внутрь, на саморазрушение. В первом случае наш «живчик» вдруг впадает в апатию и беспробудную лень. Для «уретральника» характерно наступление такого состояния — но обычно это случается после мощного выброса его светоносной энергии, после того как ракета запущена, спектакль сыгран, любимые удовлетворены. Однако если «уретральник» заранее предвидит препятствия и свое неми-

нуемое поражение (а проигрывать он не умеет вовсе) — фаза пассивности может затянуться, иногда весьма надолго, пока впереди не замаячит перспектива вновь стать победителем.

Однако может случиться гораздо худшее. Бывает, что «черная полоса» в жизни длится слишком долго, и тогда, пойманные в ловушку неудач, «уретральники» интуитивно начинают тянуться к воде, своей любимой стихии, которая примет все печали, уравновесит крайности, потушит внутренний пожар, как не раз бывало в детстве... Но взрослые «уретральники», к великому сожалению, слишком часто начинают тушить пылающий костер своей души «огненной водой». Иначе говоря, многие из них попросту спиваются. Для «чистого типа» реализация в качестве «вождя стаи» имеет жизненно важное значение, иначе сценарии могут быть весьма пессимистичными. Ему просто необходим свой «лучик славы», быть в тени или делить корону он не способен по природе. Если в стае появляется конкурент-«уретральник» — стая обречена разделиться на две части, каждый лидер сформирует свою команду, а остальным останется лишь выбирать, к кому примкнуть. Та же ситуация в семье: между уретральными женщиной и мужчиной существует мощное сексуальное притяжение, но стабильности в их

отношениях не будет никогда, семья как стая обречена будет распасться.

Поскольку мало кому удастся совладать с этой огромной энергией, «уретральники» уходят из жизни рано — и в силу природной склонности к рискованным предприятиям, и по причине трудностей в самореализации, и из-за пагубных привычек. Родителям «уретралников» можно одновременно и позавидовать, и посочувствовать, а прежде всего — пожелать терпения и мудрости в воспитании будущего вождя своей стаи. Роль родителей состоит в том, чтобы грамотно направить энергию своего чада в «мирное русло».

Как с ними быть?

Чем ярче выражен у ребенка «уретральный» вектор, тем более гибкими и дипломатичными должны быть родители. Вам следует все время помнить о том, что с этим ребенком никогда не получится сделать — и просто принять этот факт. Во-первых, вам не удастся ему ничего запретить — по крайней мере прямо. Слова «нельзя», «запрещено» и все глаголы повелительного наклонения («сядь», «стой», «поди принеси» и особенно «успокойся»), произносимые командным тоном, придется исключить из обихода. Ваш «уретральник» всегда будет

реагировать на команды как бык на красную тряпку. Будь ему 5 или 50 лет — он неизменно попытается сделать наоборот или вообще проигнорирует вас. Упражняйтесь в дипломатии, изобретайте различные «давай попробуем сделать так-то» или «лучше было бы сделать этак» с неизменным добавлением: «А ты как считаешь?»

Второе обязательное условие вашего общения — похвала. Хвалите ваше чадо за каждую мелочь, отмечайте его успехи — помните, что тем самым вы создаете прочный фундамент для будущих побед. «Уретральнику» крайне важно быть победителем, он должен быть принят и понят своей стаей, а вы, родители, и есть его первая стая.

Отдельно обращаемся к родителям, в которых тоже силен уретральный вектор. Если вы заметили, что ваш ребенок унаследовал ваш тип энергии, будьте мудрыми, уступайте ему. Постарайтесь насколько возможно исключить соперничество (к которому вы тоже предрасположены), помните, что ему не удастся победить в схватке с вами, а поражение может стать для него слишком сильным потрясением, которое тенью ляжет на всю его дальнейшую жизнь. Да, это очень конфликтный ребенок, он частенько будет неосознанно провоцировать вас, но в то же время может быть добрым

и ласковым, если правильно выстроить взаимоотношения с ним.

Что касается его будущей профессиональной реализации, то и здесь есть ряд ограничений. Надеемся, всем уже понятно, что «уретральник» не будет часовых дел мастером или ювелиром (терпение и возня с мелочами — не для него), а реализация в роли мелкого клерка, служащего на вторых ролях или менеджера, одного из тысячи других, для него просто оскорбительна. Напрасно вы будете уговаривать его «стать как все», «остепениться». Свое счастье такие люди находят в профессиях, так или иначе связанных с риском — это каскадеры, летчики-испытатели, пожарные, автогонщики, спасатели. Если он все же впишется в ритм современной жизни и будет (хоть и с отращением) ежедневно ходить в офис, смириться с его диковатыми увлечениями в нерабочее время — ночными гонками на мотоциклах, рафтингом, прыжками с парашютом и пр. Уретральная энергия должна иметь выход, ваш герой должен быть победителем — пусть покоряет свои вершины. Только это сделает его по-настоящему счастливым.

Как себя вести с ребенком, если у него уретральный тип характера

Ситуация	Правильно	Неправильно
Не здоровается при встрече	Поздороваться первым	Отчитывать, что нужно уважать старших
Ставит рискованные эксперименты	Дать возможность сделать их	Запретить все
Описался в постели	Вспомнить, что произошло вчера и ограничило его свободу	Ругать и позорить перед другими
Делает все наоборот	Исключить командные нотки из своего тона	Заставлять насильно выполнять вашу волю

Лучшие способы взаимодействия

- Принимать его лидерство
- Быть гибкими и дипломатичными родителями
- Уважать его самостоятельные решения
- Хвалить как можно чаще
- Разрешать пить много воды
- Покупать ему обувь на липучках и одежду на молнии
- Как можно раньше тактично и спокойно поговорить «про это»
- Плавать с ребенком всегда и везде

Типы характера:

- Анальный
- Уретральный
- **Мышечный**
- Кожный
- Оральный
- Зрительный
- Слуховой
- Обонятельный

Оцените каждое утверждение
по данной шкале



	0...10
Очень трудолюбив	☐
Прекрасно чувствует себя в больших скоплениях людей	☐
Любит поднимать и таскать что-нибудь тяжелое	☐
Много силы. Настолько, что не знает, куда ее деть	☐
Не любит перемены	☐
Порой бывает невозмутим	☐
Любит спортивные занятия и упражнения	☐
Постоянно нуждается в моторике, бегает, прыгает	☐
Его игрушки постоянно ломаются	☐
Любит игры, связанные с физическими нагрузками	☐

Сумма баллов

40 — свойственно каждому, 60 — ведущий тип,
80 — талант, 100 — гений

Если меньше 20 — поищите его в других разделах

Характеристики и фотографии
типичных детей-«мышечников»:



непоседа

упражнения

нагрузки

движение

трудолюбие

МОНОТОННОСТЬ

спорт



невозмутимость

богатырь

ПОСТОЯНСТВО

разрушение



Приближение нашего следующего героя вы заметите издалека. Вот с треском захлопнулась дверь и посыпалась штукатурка, вот упал стул и завибрировал дверной косяк. Это не слон в посудной лавке, это ваш смирный и послушный ребенок. Это он случайно наступил вам на ногу так, что вы взвыли от боли. Он искренне переживает, потому что и сам не понимает, как так получается, что в его руках у чашек отваливаются ручки, бокалы сами прыгивают со стола на пол и разлетаются на мелкие осколки, у кукол отрываются руки, ноги, выпадают глазки... Это мелочи — наш герой может и не такое. В его мышцах дремлет такая сила, что ему порой очень трудно удержаться от того, чтобы «раззудись плечо, размахнись рука»... Знаете, что для этого ребенка будет самым трудным, почти невыполнимым заданием? Просто спокойно посидеть. Это же — самое страшное наказание. «Зачем ты сломал новый паровозик? Мы выбрали, старались. Ты что, нарочно? Иди, посиди и подумай о своем поведении». Вот теперь малыш

действительно в печали: мама придумала самое страшное — на улицу не пустит...

Если в этом описании вы узнали знакомые черты, можем вас поздравить с появлением в семье очень полезного члена стаи. Теперь можете быть спокойны: в вашем доме появился человечек, который сам сломает — и сам же починит. И починит всегда, даже если не он сломал. Причем не только у вас, но и у соседской бабушки, и у одинокой тети Маши с пятого этажа... Безотказный добряк, «мастер Гриша», как в песне Окуджавы: «Две больших, две надежных руки у него...». Если вы другого склада, вам трудно будет понять ту готовность, с которой человек этого типа бросается на помощь иногда совершенно незнакомым людям. Поверьте, альтруизмом здесь и не пахнет. В природе все целесообразно, и ни одно живое существо не будет расходовать свою энергию просто так. Может, это прозвучит парадоксально, но ему самому это нужнее, чем тем, кому он помогает, упакиваясь порой до бесчувствия.

Мышечная радость

Все дело в биохимии получения удовольствия. У людей такого типа очень рано формируется привязанность к особой, сладкой ноющей

неге, которая разливается по мышцам всего тела во время и после тяжелой работы или физических упражнений. На уровне физиологии, как установили ученые, происходит следующий процесс: основным «топливом» для мозга и нервной системы, а также для мышц во время физической нагрузки является синтезирующаяся в организме глюкоза. Во время интенсивных физических тренировок глюкоза расщепляется, и при ее распаде формируется молочная кислота. Именно она вызывает то ощущение жжения в мышцах, особое чувство удовольствия, смешанного с болью, которое для некоторых людей становится высшим наслаждением. Мы назовем этот тип людей мышечным — именно для них «мышечная радость» становится своего рода наркотиком, заставляющим их стремиться испытывать эти ощущения вновь и вновь. Очень часто они буквально не знают удержу и изматывают себя тренировками или тяжелым трудом, падают обессиленные и на следующий день жалуются на боль во всем теле. Видя их страдания, близкие проникаются сочувствием... но им невдомек, что «мышечник» в этот момент находится на вершине блаженства. Ведь он переживает ни с чем не сравнимое удовольствие чувствовать все свое тело, буквально каждую мышцу, слышать внутренний гул, ощущать

себя полным жизни. Замереть он может только в том случае, если копит силу, как Илья Муромец, тридцать лет и три года сидя на печи, или лежит пластом после тяжелой работы или многочасовой тренировки.

Прочтя это описание, многие родители решат, что речь идет о тяжеловесах, «качках», и не узнают в этом образе, например, свою дочь, очаровательное создание. Просто девочка может прыгать со скакалкой и считать... до двухсот... до трехсот... Она вот уже второй час таскает тяжеленные камни и строит из них «китайскую стену»... Часами лазает по шведской стенке: «Мама, смотри, как я по канату забираюсь и вишу на руках». — «Доченька, сердце посадишь, отдохни, успокойся». Поверьте, не посадит. А вот посадить ее за учебники — все равно что в клетку. Ваше «мышечное создание» может сидеть на месте максимум пятнадцать минут — после этого неудержимый зуд во всем теле погонит ребенка прочь из-за стола.

Так что девочка или мальчик, богатырь или жилистый парень — главное вовремя понять, что ваше чадо «заряжено» на движение. Главным вектором его развития будет постоянная двигательная активность.

Именно поэтому то, что в вашей семье-стае вскоре появится юный «мышечник», первой

поймет мама. Все дети во время внутриутробного развития ведут себя по-разному: кто-то тихо, как мышка, кто-то буйно. «Мышечник» будет двигаться постоянно. Даже во сне мама будет ощущать его «копошение». Очень часто врачи на узи отмечают, что дитя все время переворачивается, и окажется ли он лежащим головой вниз перед родами — никому не известно.

Чувствуя такого «живчика» внутри, мама может подумать, что ребенок стремится поскорее выбраться на белый свет. Не тут-то было. Очень часто «мышечники» сидят до последнего, не желая родиться в срок, и даже переворачиваются головой вверх, инстинктивно затрудняя себе самим путь наружу. Они нередко рождаются переносными, крупными, весом под пять кило, и акушерки с восторгом сообщают: «Богатырь родился». Новорожденный кричит басом (кстати, низкий голос характерен для людей этого типа, как мужчин, так и женщин) — он оплакивает... трагедию своего появления на свет. Дело в том, что едва родившись, дитя ощущает потерянный рай, утрату того блаженного состояния абсолютного покоя и защищенности, которое он испытывал, находясь в мамином животе. Теплая, влажная среда матки, питание, которое не нужно добывать трудом,

уютная темнота — и на смену этому — киловатты света, которые бьют по глазам, незнакомые люди, меняющиеся впечатления, все время что-то неожиданное... С момента рождения «мышечник» подсознательно будет сопротивляться всему новому. И роды будут тем самым моментом, когда он уже захочет... обратно. Вернуться в сладкое небытие. Быть под опекой мамы. Не знать, что такое одиночество. Так формируется один из самых сложных комплексов в психологии человека — подсознательная тяга к смерти, «некрофилия».

Поэтому не удивляйтесь, если ваше ангелоподобное создание скажет вам однажды: «Мама, я люблю тебя... больше смерти» или «Ты с цветами такая красивая, мама... как могилка». Они любят рассуждать о том, как живет покойникам на кладбище, там, под землей, как умирают мухи, когда их кусает паук, скоро ли сдохнет старенькая собачка Джулька и где ее лучше похоронить. Не удивляйтесь и не впадайте в отчаяние, услышав такое от своего ребенка. Для «мышечника» жизнь — вовсе не увлекательная прогулка, это тяжелый труд, но нужно терпеть, потому что впереди ждет блаженство небытия.

Теперь вы знаете главный секрет своего «мышечного чада». В этой же подсознательной тяге к смерти коренятся причины невероятной

жестокости, которая сочетается в них с редким добродушием. Вспомните героев русских сказок, которые «смертным боем» били врагов и защищали своей могучей добротой землю русскую от нашествия иноплеменных орд. В мирное время, когда силушку расходовать было некуда, могло достаться и своим...

Анекдот

Просыпается утром Илья Муромец. Видит: все вокруг покорежено, могучие дубы вырваны с корнем, избашка на курьих ножках ошипана и врыта в землю по самую крышу, Баба-яга узлом завязана... Развязав ее, Илья спрашивает: «Бабушка-яга, расскажи, что тут случилось, кто так люто со всеми расправился?» — «Ох, Илюшенька, какой же ты хороший, когда трезвый».

О чем мы? Правильно, именно об этом. Прочтя всю книгу, вы убедитесь, что тяга к спиртному свойственна всем векторам, но пьют все по-разному. Может быть, вам выпадет случай наблюдать, как мрачно напивается «анальник», заливая коньяком тридцатилетней выдержки свое разочарование от несовершенства мира. Как гуляет в компании обожателей «уретральник», мгновенно пропивая все деньги и так же быстро сжигая себя в алкогольном угаре. «Мышечник» пьет основательно, как все, что он делает. Для него алкоголь очень

часто становится средством снятия усталости после тяжелой физической работы, а также необходимым условием для того, чтобы подружиться, стать своим. Поскольку, как мы позже выясним, без компании он себя не мыслит, как товарищи решат — так и будет.

Вместе мы — сила!

«Мышечник» смиренно принимает мир таким, какой он есть... но лишь до того момента, как в алкогольном бреде в нем не проснется колоссальная тяга к разрушению. И тогда он становится неудержим в своем стремлении физически изувечить или даже уничтожить того, кто по каким-то причинам покажется ему «иным», не таким, как надо, — будь то интеллигент в очках, темнокожий или иноверец. Именно в этой подсознательной тяге к разрушению и небытию коренятся причины того самого «русского бунта, бессмысленного и беспощадного», о котором писал А.С. Пушкин. В русском характере очень сильна мышечная составляющая. Алкоголь или внезапно свалившаяся «воля» опьяняют человека мышечного типа, лишают его ориентиров и — самое главное — направляют против авторитетов, которым он еще недавно в буквальном смысле поклонялся.

Наличие авторитета в жизни «мышечника» имеет для него жизненно важное значение. Если оставить за скобками вспышки агрессии и насилия, которые у него подчас случаются, «в миру» это довольно покладистый, смирный и «ведомый» человек. В каком-то смысле он до конца жизни остается ребенком, которому необходимо присутствие взрослого рядом. Сначала это будет мама — и заметим, кстати, что маме «мышечника» очень повезло, она всегда будет для него самым дорогим и святым человеком. Если мама не употребит свою абсолютную власть над душой «мышечника» в своих эгоистических интересах, наш герой женится, и тогда место мамы займет жена. А еще есть партия или царь-батюшка... Они лучше знают, они поведут туда, куда нужно. «Мышечнику» необходимо, чтобы его колоссальную энергию кто-то направлял. Он с удовольствием будет выполнять то, что поручил ему его любимый «авторитет», к которому он испытывает сильнейшую привязанность и полное доверие. И, не рассуждая, пойдет на смерть за него. Тем более, что война для человека мышечного типа — не что-то противоестественное, а просто вид человеческой деятельности, и, как ни жутко это звучит, возможность полной реализации его потенциала.

Есть на свете счастье — это смертный бой.
Рви врага на части, стой одной стеной.
Счастьем насладиться рать встает на рать.
Равенство — сразиться, братство — умирать.

Ф. Ницше

В мирное время потрудиться на благо тех, кого он любит (конечно, больше смерти) — величайшая радость для человека мышечного типа. Вот почему он всем и всегда будет помогать: обустраивать, таскать тяжести, лудить, паять, починять примус... Так реализуется его представление о мировой гармонии и о своем предназначении. В своем обычном состоянии сознания (не измененном алкоголем или приступом ярости) это миролюбивый и добрый человек, который физически страдает, если люди при нем ссорятся, разрушается коллектив, распадается семья... В любой стае это незаменимый «цемент», который является основой коллектива. Он скромно и спокойно подчиняется распоряжениям и, не жалуясь, выполняет волю «старших» — по званию, по уму или по статусу.

Именно поэтому такие люди не мыслят себя в отрыве от стаи и никогда не говорят «я». Сначала это будет «мы» — «я и мама», потом «мы с пацанами», после «мы с женой»... Человек, которому необходимо ощущение «плеча»,

«локтя», не будет противопоставлять себя окружающим и лучше всего реализуется в сообществе единомышленников. В одиночестве он теряет ориентиры и любым способом будет стремиться найти свою стаю. Очевидно, что его видовая функция в стае — выполнять распоряжения вожака, идти за ним, служить ему верой и правдой. Вождь скомандовал: «Охота!» — и наш герой в восторге, ведь мы помним, что близость смерти его вдохновляет, поэтому «мышечники» — лучшие добытчики еды, которая совсем недавно летала, плавала или прыгала. Когда вожак приведет всю стаю на новое место кормежки, «мышечник» будет старательно и терпеливо корчевать пни, строить жилище — одним словом, обживать пространство. Если перед нами женщина мышечного типа — то с ее умением обустроить семейный очаг, вплоть до перестановки мебели в доме, мало кто сравнится. Муж для нее — не просто глава семьи, он ее голова, которая думает и принимает решения.

Кстати, именно поэтому люди с преобладанием мышечного вектора редко занимают руководящие должности. Они к этому просто не стремятся, воспринимая обязанность руководить другими как тяжелое бремя. Это ведь нужно думать за других... Как мы помним, на любую активность — мыслительную или

двигательную — организм затрачивает массу энергии, а если ведущим вектором является мышечный, мозговая активность будет вторичной. Именно поэтому дети такого типа, как правило, обладают замедленными психическими реакциями при высокой физической активности. Это, кстати, неплохо в нашей современной жизни, полной стрессов и психических травм. Такие дети устойчивы к психологическому давлению или тонким оскорбительным намекам, которые выведут из себя более утонченного индивида. Они этих намеков могут просто не понять.

Кстати, уравновешенные «мышечники» обладают уникальной способностью успокаивать психически нездоровых, неуверенных в себе людей. Еще один несомненный дар — это их способность хорошо чувствовать все живое. «Мышечники» словно говорят на одном языке с животными, которые интуитивно тянутся к ним, чувствуя их доброту и спокойный нрав. Именно поэтому очень часто такие люди выбирают профессию ветеринара. В стремлении быть ближе к природе они обзаводятся дачей или «домиком в деревне», где будет возможность побыть на природе, завести живность — и заодно умирать каждые выходные в трудовом энтузиазме, вскапывая или пропалывая грядки.

Чувствуя в себе подсознательную тягу убивать, многие «мышечники» увлекаются охотой или рыбалкой — своеобразный способ общения с животными, но наших героев не смущает убийство «братьев меньших». Напротив, таким образом страсть лишать жизни обретает цивилизованные формы, а для своих домашних они еще и становятся добытчиками, кормильцами, опять же выполняя видовую функцию. Большинство людей мышечного типа держат дома животных и общаются с ними как с членами семьи.

Быстрее, выше, сильнее... еще сильнее...

Однако у такой просто организованной психической структуры есть и свои недостатки. Если этот вектор не подкреплён интеллектуальными акцентами, верхними векторами (о которых вы прочтете далее), таким детям трудно учиться в школе. Они медленно сообщают, с трудом запоминают абстрактные понятия, зато обладают удивительно талантливыми руками. Они могут непостижимым для себя и окружающих образом научиться любому ремеслу, это прирожденные Левши, способные блоху подковать. Но вот спроси у них, как они это делают — не ответят, не знают.

Нетрудно догадаться, что тело этих талантливых трудяг постоянно нуждается в подпитке. Поэтому родителям «мышечника» следует быть готовыми к тому, что их быстро растущий малыш будет есть за двоих. Дети такого склада опережают в росте и весе своих сверстников. Они обладают отменным аппетитом и, как правило, не гурманы: вспомните русскую пословицу «Щи да каша — пища наша». У «мышечников» обычно не бывает и проблем со сном: они засыпают, едва коснувшись подушки, и спят богатырским сном без сновидений. Такие люди от природы наделены замечательным здоровьем. Физически крепкие, они предрасположены к тяжелой, монотонной работе («зато голова отдыхает», говорят они), а также к многочасовым тренировкам. Если у вашего ребенка обнаружился ведущий мышечный вектор, лучше как можно раньше отдать его в какую-нибудь спортивную секцию (кроме шахмат). Ежедневные тяжелые тренировки будут ему не в тягость, хотя по прошествии времени вы с удивлением можете узнать, что ваш отпрыск, получивший первый юношеский разряд по бегу с барьерами, оказывается, не любит бегать. Но вот вы не любите бегать — и не бегаєте, а он не любит — и бегаєт, потому что его тело без этого не может, и еще потому что в секции

такие классные ребята и девчонки. Он может никогда не прийти первым — просто потому, что ему это не нужно. Если же тренер убедит его, что так *надо*, что для него, тренера, это очень важно, «мышечник» выложится на все сто и изо всех сил будет стараться не подвести команду.

Стать спортсменом, если мышечный вектор отсутствует или слабо выражен, невозможно. Только мышечная радость компенсирует тяжелейший труд, которым полна жизнь любящего спортсмена. А в отсутствии физических нагрузок «мышечник» постепенно начинает испытывать неопределенное беспокойство, неудобство во всем теле, иногда даже боль и от того растущее раздражение. Так же действует на него перерыв в работе. Вот почему людям такого склада не в тягость каждый день вставать в пять утра и идти на завод, а в выходные они не знают, чем себя занять, и начинают мучиться. Найдите для него занятие: предложите сделать в квартире перестановку, починить кран, посадить дерево, построить дом, родить сына...

Поговорим теперь о сексуальном потенциале людей мышечного типа. А он весьма велик, поскольку «мышечник» и в этом деле бывает неутомим. Секс для него подобен пахоте, которая может затянуться надолго, минут на

сорок — пока удовольствием не наполнится каждая клеточка его тела. Иногда возникает ощущение, что для него это, как и все в жизни, — тяжелая работа, наградой за которую будет удовольствие, от которого сотрясается буквально все его тело. Будьте готовы к тому, что в любовном порыве вас могут обнять так, что косточки захрустят, но он вовсе не хотел причинить вам боль, это от полноты чувств... Еще одну особенность, связанную с сексуальным наслаждением, родители «мышечника» заметят еще в детстве: он будет с наслаждением крутить и теревить свой пупок — средоточие мышечной энергии в теле. Пожалуйста, отнеситесь к этому с пониманием и не пугайте ребенка, что «пупок открутится и убежит», даже если ваше чадо вкладывает в это невинное занятие все свои могучие силы. Его тело рассчитано и не на такие нагрузки.

Родителям маленького богатыря

Обладая таким здоровым и крепким телом, «мышечник» не всегда может понять более скромные физиологические потребности других. Если же собственный ребенок вдруг отказывается заниматься спортом, «мышечник» может решить, что «надо просто поднажать посильнее, главное, чтобы слабаком не

вырос», не понимая, что этот рецепт — не для всех. Если для него таскание тяжестей — нечто вроде забавы, и «мышечный ребенок» несет в школу портфель, который с трудом может оторвать от земли его папа, слабость и субтильность других понимаются такими людьми с трудом и обычно вызывают у них презрение, смешанное с жалостью. Родителям «мышечника» нужно с детства объяснять своему чаду, что все рождаются с разными физическими данными и что нужно помогать слабым и защищать их. А еще им, родителям, нужно быть готовым к постоянным ссорам на детской площадке, где ваше «мышечное» чадо растопчет куличики из песка, аккуратно выстроенные в ряд «анальником» — не специально, он просто шел к нему познакомиться... Или ломает любимую игрушку соседского мальчика — просто взяв ее в руки. Или случайно в азарте игры ударит своего лучшего друга — так, что у того искры из глаз посыплются...

Деструктивное поведение, свойственное мышечным детям, нужно направлять в мирное русло. Пока ребенок еще мал, нужно «выгуливать» его на улице буквально часами, пока он не набегается до потери пульса, а дома следует соорудить спортивный уголок, а также подготовить плацдарм для того, чтобы он мог ломать и крушить там, сколько душе угодно.

Если этого не сделать и наказывать его за каждую сломанную игрушку, тяга к разрушению может обернуться против него самого... Такие дети очень часто ломают руки и ноги, получают чудовищные травмы — но быстро восстанавливаются благодаря своему умному и талантливому телу. Поэтому не ругайте малыша, когда обнаружите распоротого плюшевого мишку — он очень хотел посмотреть, что у того внутри. Если эти наклонности сублимировать — из таких людей получаются прекрасные хирурги, санитары, в компании такой человек лучше всех сделает шашлык и всех с удовольствием накормит.

Как вы уже, наверное, поняли, без «мышечника» стае не прожить. Человек, который живет под девизом «Надо — значит, надо», в любом коллективе просто незаменим. Наш герой может остаться незаметным и скромным, поскольку выделяться из толпы он не любит, и лидерство для него — тяжелый крест, но именно его молчаливыми стараниями быт семьи будет обустроен, все защищены от врага. Мышечность — великая сила (в буквальном смысле), это тот вектор, который дает человеку устойчивость и способность противостоять трудностям. Верхние вектора, о которых вы прочтете дальше, могут напитать жизнь красками, звуками, ароматами окружающего

мира, но мышечная составляющая в характере — как драгоценная ваза, в которую можно поставить «цветы» всех других векторов... Поэтому если прочитанная глава — совсем не про вас, настоятельно советуем беречь свои вторые половины или своих мышечных деток, которые по закону сохранения энергии в семье обязательно к вам притянутся. Ведь без их защиты, основательности, трудолюбия в этом мире вам (и всем нам) никак не обойтись.

Как себя вести с ребенком, если у него мышечный тип характера

Ситуация	Правильно	Неправильно
Ломает игрушки	Понять, что он просто хотел посмотреть, что внутри	Наказывать
Говорит о смерти	Поддержать разговор	Делать эту тему запретной
Часто ломает руки и ноги	Создать пространство для реализации разрушительных желаний	Отказывать ему в покупке, к примеру, боксерской груши
Не понимает шуток над собой	Говорить простыми и понятными словами	Высмеивать то, что он не понимает ваших острот

Лучшие способы взаимодействия

- Помногу с ним гулять
- Не бояться покупать ему черную одежду, которую он так любит
- Не мучить заумными разговорами
- Занять спортом как можно раньше
- Приобрести набор инструментов для хозяйственных нужд
- Завести домашнее животное

Типы характера:

- Анальный
- Уретральный
- Мышечный
- **Кожный**
- Оральный
- Зрительный
- Слуховой
- Обонятельный

Оцените каждое утверждение по данной шкале



	0...10
Очень любит танцевать	☐
Часто просит, чтобы его почесали и погладили	☐
Не любит меняться игрушками с другими детьми	☐
Легко соблюдает предложенный режим дня	☐
Любит занятия, в которых нужно делать что-либо по образцу (например, сравнивать, считать)	☐
Обладает чувствительной кожей (реакция на растения, укусы насекомых и т. д.)	☐
Любит играть с мелкими деньгами, складывает их в копилку	☐
Любит выполнять просьбы, но обязательно за вознаграждение	☐
Старается все исполнять, дисциплина ему не в тягость	☐
Не любит делиться вещами	☐

Сумма баллов

40 — свойственно каждому, 60 — ведущий тип, 80 — талант, 100 — гений

Если меньше 20 — поищите его в других разделах

Характеристики и фотографии
типичных детей-«кожников»:

время

клептомания

ревность



жадность

дисциплина

назидательность
деньги

экономность

контроль

пунктуальность

мазохизм



Наш следующий маленький герой научит вас с ходу двум понятиям, которые отныне будут сопровождать ваши отношения с ним: кто вы для него и чем вы можете быть полезны. Взгляд у нашего героя особенный: едва встретившись с ним, вы почувствуете, что вас «посчитали». Цепкий, осваивающий и присваивающий — так, пожалуй, лучше всего можно описать этот взгляд. Вы познакомились? О, даже подружились? А может быть, случилось так, что вы — его мама или папа? Считайте, что отныне вы — часть его системы, а не наоборот. Теперь он будет говорить: «Это *моя* мама и *мой* папа» (примерно с той же интонацией, как и «*мой* велосипед»), что будет означать: «Не трогать, место занято». Однажды отведя вам место в своей иерархии, наш маленький герой будет очень разочарован, если вы не будете играть по правилам. Впрочем, он будет разочарован в любом случае, даже если все по правилам. Все равно вы могли бы лучше исполнять роль родителей, уделять ему больше внимания и вообще. Не вздумайте попадаться на его мел-

кие провокации, поверьте, на самом деле не все так плохо. Ниже мы постараемся показать, как постоянное балансирование на грани боли и удовольствия формирует тип личности, который мы будем называть кожным.

Физиология «кожности»

Приходилось ли вам замечать, что, случайно полоснув по пальцу ножом, вы в первый момент не чувствуете боли? Мудрой природой на такой случай предусмотрен механизм выделения в кровь особых соединений, которые с момента их открытия в 70-х годах XX века принято называть эндогенными наркотиками. Эндогенные морфины, которые синтезирует наш организм, действительно по своему составу абсолютно аналогичны молекуле опиатов — веществ, получаемых при переработке опийного мака. У определенных людей механизм заглушения боли с помощью эндогенных наркотиков активизируется до такой степени, что возникает удивительный эффект, с одной стороны — высочайшая невосприимчивость к боли, а с другой — постоянная в ней необходимость.

Кожа человека — наш самый большой орган — теснее всего связана с нервной системой и буквально пронизана огромным

количеством нервных сплетений, состоящих из миллионов нервных клеток. На поверхности нервной клетки и расположены так называемые опиинные рецепторы — особые места, к которым «причаливают» эндогенные морфины для выполнения своей функции обезболивания. Поэтому людей, предрасположенных к зависимости от эндогенных наркотиков, характеризует особая повышенная чувствительность кожных нервных окончаний. Безусловно, это проявляется в особых свойствах их «кожного» характера.

И прежде всего — в высокой нервной возбудимости. Нервная система таких людей особенно восприимчива, они находятся в постоянном напряжении, «покой им только снится». Это нервное возбуждение можно снять при помощи внутренних наркотиков, но они выделяются только в ответ на боль... И тогда происходит парадоксальная вещь: мозг находит причину для страданий — физическую или психологическую, реальную или вымышленную, и в кровь выбрасывается новая доза эндогенных морфинов. Именно так фиксируется механизм постоянного убеждения себя в том, что «все плохо» — и получения от этого удовольствия. Разумеется, жизнь предоставляет нам множество реальных причин для того, чтобы чувствовать себя несчастными, но в те

редкие моменты, когда действительно все хорошо, «кожник» с тревогой размышляет: «Что же плохо?.. Здесь все в порядке, и с этим вроде ничего... А! Вот оно что! Нашел!» — и успокаивается при мысли о том, что плохого *может* произойти. И поверьте, произойдет — с ним чаще, чем с кем-либо другим. Можно объяснить феномен преследующих его несчастий пессимизмом или тем, что «мысли материализуются» — как бы то ни было, «кожник» всегда будет недоволен жизнью, потому что ему это физиологически необходимо. Тот же принцип получения удовольствия через боль лежит в основе мазохистского комплекса, поэтому в характере «кожника» можно отметить много мазохистских черт. Но если с явным мазохистом все понятно — его отстегали кожаной плеткой, сняли психологическое напряжение — и он доволен, то как жить «кожнику» — добропорядочному члену общества? Как ему окультурировать свою потребность в причинении себе боли — ведь это считается противоестественным?

И тогда на помощь приходит хитроумный механизм «социализации» боли. Постепенно, с детских лет начинает складываться сценарий жизненного поведения, которое приводит нашего героя к бесконечным страданиям. Можно стать нелюбимым ребенком в семье, затем изгоем в классе, можно безнадежно влюбиться

и дать обет вечно страдать и никогда не выйти замуж (не жениться), или наоборот — связать свою судьбу с человеком, который своим поведением будет причинять постоянные мучения. Можно нарожать самых непослушных и упрямых детей — сплошное наказание, а не дети... Если (не дай Бог) у нашего героя все сложилось благополучно, есть хорошая семья, дети и любимая работа, он все равно найдет возможность тешить свой мазохистский комплекс в размышлениях о том, как *могло бы быть*, но никогда не будет...

Человек-клад

Если чтение этой главы уже навеяло на вас пессимистические настроения, пора переключиться. Вместе с нашим героем вам придется сделать усилие над собой и таки поверить, что не все так плохо. На самом деле родителей нашего «кожника» можно только поздравить: у них появился очень полезный член стаи. Без нашего героя стае не выжить, ведь это человек-клад. Точнее, человек-склад, который всю жизнь будет озабочен тем, чтобы сделать запасы. В период изобилия он единственный подумает, как стая будет выживать, когда станет холодно и голодно, а уж в том, что тяжелые времена вот-вот настанут, он не сомневается.

Если «уретральник» ведет всю стаю охотиться на кабана, то «кожник» мобилизует всех на сбор ягод и грибов, и когда кабаны заканчиваются, стая переключается на вершки и корешки, заботливо припрятанные «кожником». Наш герой — боковой охотник стаи, он, как и «уретральник», обладает способностями лидера и вполне способен мобилизовать людей на общее дело, но, как правило, не во имя великой идеи, а ради материального благополучия. В отличие от «уретральника» его не привлекают различные грандиозные дела и творческие проекты, если в перспективе не маячит материальное вознаграждение. Но в нашем суровом мире иначе нельзя, и если «уретральник» вполне может остаться без штанов к концу жизни, «кожник» всегда будет обеспечен пусть небольшим, но капиталом. Кроме того, учитывая характер «уретральника» и его тягу к различным рискованным предприятиям, стая вполне может лишиться своего лидера в очередной переделке, и тогда корону вождя перехватит «кожник». Он амбициозен, но несколько неуверен в себе, поэтому если «уретральнику» не нужно доказывать, что он лидер, то «кожник» всегда будет таким вождем, который одержим сомнениями и противоречиями.

Поверьте, мы не так далеко ушли от первобытной стаи, и семья — «ячейка общества» —

и сегодня подобна ей по структуре. В семье «кожник» по-прежнему отвечает за материальную сторону жизни. У него все схвачено, посчитано и припрятано. Ребенок с «кожной» доминантой в характере ярко проявит свои черты уже в первые годы жизни.

Мы обещали порадовать его родителей? Так вот, радуйтесь: у вас появился очень удобный ребенок. Он не теряет и не забывает вещи, обладает прекрасным чувством времени. Такой ребенок еще и вас будет подгонять, если вы склонны опаздывать. Сам «кожник» не опаздывает и очень не любит, когда это делают другие. С раннего детства он способен сам организовать свой день, добровольно (и даже с удовольствием) подчиняется распорядкам, расписаниям, его можно считать образцом дисциплины и самоконтроля. У вас с ним не будет проблем: он встал (без будильника!), сделал зарядку, почистил зубы, оделся, позавтракал, взял собранный с вечера рюкзачок и вовремя пришел в школу, подчиняясь тикающей внутренней хронометра, который отбивает такт его жизни и заставляет «кожника» нервничать каждый раз, когда что-то идет не по расписанию.

Привычка контролировать каждое свое действие приводит к тому, что такому человеку редко удается расслабиться. Будучи взрослым,

он из тех, кто мало пьет алкоголь, поскольку это выводит из привычного жизненного ритма и лишает самоконтроля. Столь же ревностно (и ревниво) кожник контролирует своих близких, поэтому не испытывайте его терпение и лучше позвоните, если задерживаетесь. Трудно описать то растущее нервное напряжение, которое он чувствует в предвкушении вашего звонка или прихода. Он не способен отвлечься или переключиться, поэтому вас может ждать взрыв негодования или тяжелая обида с его стороны, даже если вы задержались всего ничего — на полчаса. Для него, нервно теребящего телефон или маячащего в окне, это целая вечность. Сам он, как правило, человек слова и действует по правилам, даже в детских играх. Такой человек просто не понимает, как можно нарушить договоренность, и способен смертельно (и надолго!) обидеться на вас за легкомысленное отношение к каким-нибудь порядкам и уставам.

Вообще способность «расковырять болячку» — как физически, так и психологически — в высшей степени свойственна людям «кожного» типа. Мы помним их склонность причинять себе боль, поэтому они в буквальном смысле не дают зажить старым ранам. Это может выражаться как в расчесывании укусов, порезов, ковырянии прыщей (кстати, «кожники» —

лучшие косметологи), так и в том, что они помнят нанесенные им душевные раны и копят обиды, не прощая и не забывая врагов. Спустя двадцать лет вам могут предъявить счет «за все хорошее», и вы в очередной раз удивитесь возможностям человеческой памяти. Не удивляйтесь: у «кожника» все посчитано.

Все ходы записаны

Способность «кожника» к составлению инвентарных списков просто феноменальна. Это лучшие табельщики, счетоводы, хранители чего бы то ни было. Вот уж у кого точно ничего не пропадает. С детства «кожный» ребенок отличается уникальной способностью тащить домой всякий хлам и создавать «норки», в которых прячет свое добро. Если у «анальника» все по коробочкам, то «кожник» обожает мешочки и пакетики, которые, кстати, никогда не подписываются — вдруг враг разнюхает, что там лежит! Алежат там настоящие сокровища: пуговка, сломанный ключик, бусина, пробка, ржавый гвоздь... Вы наивно считаете это рухлядью, но наш «кожник» всегда найдет применение этим уникальным вещам. Ну, может быть, не сразу, лет через двадцать... Но хранить их нужно непременно, ведь все когда-нибудь пригодится. «Кожник» не может равнодушно

пройти мимо помойки, ведь это Клондайк полезных вещей. С возрастом привычка к накопительству не исчезает, но облагораживается, и тогда «кожник»-интеллектуал начинает пасть на блошиных рынках, посещать магазины second hand и отслеживать начало сезона скидок. Так закупиться, как «кожник», не может никто. Достаточно знать два волшебных слова: «скидки» и «халява». Он обожает рассказывать, где и с какой скидкой купил «эти замечательные вещи». Цена 99,99, которая вводит «анальника» в ступор, для «кожника» понятна и притягательна. «Копейка рубль бережет», — говорит он.

А еще он говорит: «Подальше положишь — поближе возьмешь», потому что много желающих покуситься на чужое добро. Квартира «кожника», как правило, завалена вещами, и, наводя порядок, он создает его видимость, рассовывая все по углам и под кровать. Конечно, такого порядка, как в доме «анальника», вы не увидите больше ни у кого, но «кожник» тоже способен прибраться более-менее аккуратно (если, конечно, вы не заглянете под кровать или на антресоли, откуда может вывалиться гора вещей). Идеальный порядок противен природе «кожника», ведь так легче приметить ценные вещи в его доме. Когда количество «ценных вещей» угрожающе

превышает объемы квартиры, «кожник» начинает осваивать дачу, где постепенно заполняется все — от сарая до кладовок и чердака. «Добро» регулярно проверяется и пересчитывается, иногда ради этого даже предпринимаются вылазки на дачу зимой, чтобы проверить, цел ли огромный амбарный замок, на который заперты все ценности («кожники», надо заметить, обожают замки, сейфы и шифры).

Если же пропадает что-то из нажитого непосильным трудом, первая мысль, которая приходит ему в голову: «Украли». Даже если живет один и пропал старый дырявый башмак. Ход мыслей легко объясним: «кожник» сам склонен к мелким грешкам, вроде клептомании. На воровство по-крупному он вряд ли решится, а вот прихватить что-нибудь незаметно, или недоплатить по общему счету в компании друзей в ресторане, или положить себе порцию побольше — в его духе. Из гостей он, как правило, уносит кусок торта, в отеле набивает карманы халявным порционным джемом, медом и фруктами с «шведского стола» и редко уезжает, не прихватив пепельницу, полотенце или на худой конец туалетную бумагу из номера. Зато у него всегда все есть, и для менее практичных членов стаи запасливый «кожник» — настоящее спасение, с ним не пропадешь.

О Плюшкиных

Правда, собственные запасы «кожника» зачастую пропадают, то есть портятся. За всем ведь не уследишь... Поэтому в его холодильнике может месяцами лежать засохший кусочек сыра, заплесневелая колбаска, которые, тем не менее, не выбрасываются. К приходу гостей достаются конфеты, подаренные на прошлый Новый год и покрывшиеся белым налетом от времени... Купив по дешевке мешок яблок, «кожник» прежде съедает все гнилые, остальные за это время успевают испортиться, так что все семейство питается яблоками «с бочком» — не выбрасывать же! Только у «кожника» в доме можно обнаружить сломанный пульт, заботливо обмотанный скотчем, и треснувший чайник с подклеенным носиком — ведь им еще сто лет можно пользоваться...

Замечательный в своем роде литературный герой, созданный гением Н. В. Гоголя в поэме «Мертвые души» — Плюшкин — лучшая иллюстрация к нашему рассказу. Как известно, в молодости он был просто рачительным хозяином, у которого окрестные помещики учились ведению дел, но с возрастом хозяйственность превратилась в бессмысленное накопительство, экономность — в скупость, запасливость — в собирание ненужных вещей.

Конечно, Плюшкин — это гротеск, карикатура, и не все следует воспринимать буквально, но мы говорим о тенденции характера, вектор развития которого начинает проявляться с самого детства.

Вы можете возразить, что зачастую страстью к накопительству одержимы люди, которые всегда жили в стесненных условиях и просто не могут себе позволить выбросить старую вещь, поскольку им не на что купить новую. Мы убеждены, что это не так. Есть люди — профессиональные нищие, — которые и не собираются менять образ жизни (вероятно, их кожный мазохистский комплекс проявляет себя таким образом). А есть множество весьма состоятельных людей, которые из скупости отказывают себе во всем, только бы не тратить деньги. Для них болезненным является сам процесс расставания с тем, что им удалось накопить — будь то деньги, вещи, люди (мы уже упоминали, что «кожники» очень ревнивы, они собственники во всем). И в этом случае миллионеры могут не оставлять чаевых, ездить на старой машине и отказывать себе и близким в элементарном комфорте. Вот оно — буквальное проявление известного выражения «шкурный интерес»: к коже «кожника» все буквально прирастает.

Для России подобный образ жизни несколько непривычен, более характерна для нас

«уретральная» и «мышечная» ментальность, в меньшей степени акцентированные на материальном. Наверное, поэтому мы только привыкаем «жить хорошо», то есть обеспеченно. А в западном обществе вышеописанный «кожный стиль» жизни считается нормой и, кстати, обеспечивает процветание Старой Европы.

Другая характерная особенность такого стиля жизни — это столь свойственное «кожникам» стремление все посчитать и привести к одному стандарту. Наверное, вы согласитесь с тем, что жить в Европе удобно и комфортно еще и потому, что европейцами разработано огромное количество стандартов во всем, в том числе культуре общения, в быту, не говоря уже о производстве. Кстати, «кожники», как правило, хорошие работники, звезд с неба не хватают, но четкие и исполнительные. Однако они очень хорошо знают свой график и потребуют с вас сверхурочные, случись им задержаться на работе дольше положенного.

«Кожная ментальность» характерна для большинства стран Западной Европы — в особенности, для Англии и Голландии. Кстати, при проведении психологического тестирования люди с ярко выраженным кожным вектором часто выбирают оранжевый цвет (а именно этот цвет является символом Голландии). Если

говорить о геометрической фигуре, которую подсознательно выбирают «кожники», то это чаще всего крест. Именно он является символом «кожной ментальности», знаком добровольных мучений, которым подвергают себя «кожники». «Это мой крест», — страдальчески говорит такая женщина о муже-алкоголике, с которым тем не менее никогда не расстанется. «Кожники», как правило, очень религиозны и готовы терпеть и страдать ради вечной жизни (не ожидая от земной ничего хорошего). Правда, и в отношениях с Богом они верны себе и в молитвах, как правило, предъявляют ему счет, упрекая, что он не оправдал их ожиданий.

Все болезни от нервов

Такой же мысленный счет они ведут и в отношениях с близкими. «Кожные» родители зачастую подвержены так называемому «рентному неврозу», когда в определенном возрасте они становятся немощными и буквально повисают на своих детях, словно говоря им (иногда и открытым текстом): «Я тебя растил(а), теперь ты позаботься обо мне». Их может одолеть внезапная глухота (при том, что в любимом сериале они не пропускают ни одного слова), или отняться ноги — чтобы

дети не имели морального права оставить их в одиночестве. Они любят распространяться на тему своей смерти, как правило, просят похоронить их подешевле и рассказывают, где у них припрятан узелок «на смерть». Но наивно было бы думать, что им надоело жить. «Кожник» может рассуждать о смерти и даже шантажировать самоубийством, но он никогда на это не пойдет. Подобные разговоры заводятся исключительно для того, чтобы помучить близких и вызвать жалость.

Вообще о болезнях людей кожного типа следует сказать отдельно. Поскольку болеют они много и часто. А все потому, что любят болеть и делают это профессионально, с упоением. В отпуск с собой «кожник» возьмет мешок с лекарствами и этот мешок обязательно пригодится. Наш герой непременно что-нибудь подцепит — «не понос, так золотуха», говорят о них. Особенно часто они страдают кожными заболеваниями — псориазом, крапивницей, витилиго и пр. «Кожник» обычно подозрителен и настроен пессимистично, он заранее готов заболеть — и при таком настрое, конечно, заболеет. Другой крайностью является преувеличенное внимание к своему здоровью, увлечение разнообразными видами добровольных мучений: диетами, бегом трусцой, баней с погружением

в снег и хлестанием себя жесткими колючими вениками. «Аппликатор Кузнецова», йога и, в особенности, утонченные пытки с самого детства: балет и танцы — настоящий рай для «кожников». Люди такого типа очень боются любой заразы, микробов и придирчиво осматривают вас на предмет латентных проявлений начинающегося заболевания. Они любят украшать себя пирсингом и татуировками (тоже вид «кожного» мазохизма), но при этом ненавидят уколы и мрачнеют при виде шприца. А еще «кожника» легко вычислить, заметив, какое отвращение он испытывает к... крошкам на столе. «Кожники» зачастую нервно «подметают» ладонью стол, собирая в горсть невидимые никому кроме них крошки. Другой навязчивостью, присущей «кожнику», является привычка теревить пояс или край одежды, накручивать прядь волос на палец и поглаживать и чесывать себя, особенно в состоянии тревоги. «Кожный» ребенок будет просить вас почесать ему на ночь спинку.

То же самое будет просить вас сделать и взрослый — в моменты близости. «Кожники» обладают более скромным сексуальным потенциалом по сравнению с «анальниками», «уретральниками» и «мышечниками», секс для них очень часто бывает способом достижения каких-то целей, а не физиологической

потребностью. «Кожная» женщина, заметив горящие глаза мужа, спокойно прокручивает в уме комбинацию: «Ладно, так и быть, но потом напомню ему о том колечке с бриллиантом...» «Кожники» любят длительные прелюдии с почесываниями, поглаживаниями и даже с болезненным царапанием. Однако женщины этого типа бывают склонны к вагинизму (сухости влагалища) по причине того, что их тело скупое на любые выделения. Самая важная задача партнера (она же с трудом выполняемая) — расслабить своего «кожника», заставить его отвлечься от навязчивых мыслей. Практически со стопроцентной вероятностью женщины легкого поведения будут иметь в своем характере кожный акцент. Может быть, именно преобладанием «кожной ментальности» в западном обществе и объясняется столь терпимое отношение к людям нетрадиционной ориентации в Европе, в то время как в России это до сих пор считается чем-то диким.

И все же лучше других о себе может рассказать только сам «кожник». Ниже мы хотим привести письмо одной девочки Деду Морозу, которое поможет нам понять все основные акцентуации кожного характера:

Дорогой, уважаемый Дед Мороз! Большой тебе привет от тринадцатилетней девочки, живущей

в городе Москве. Я не знаю, как ты выглядишь: может быть, ты пухленький добрячок с пушистой белой бородой, приходящий на праздники, может, ты сухой старичок, живущий вдали от всех, или какой-нибудь волшебный дух, или просто мой папа. Это дела не меняет — ты Дед Мороз. Как ты знаешь, с приближением Нового года увеличивается количество писем. Это письмо мое, хотя и не написанное рукой, а напечатанное на компьютере, зато напечатанное с любовью. Я прекрасно понимаю, что я всего лишь маленькая девочка в этом большом мире и ничего изменить все равно не смогу, но на этот Новый год я хочу, чтоб воцарился мир во всем мире, чтобы прекратились теракты, убийства, насилие. Чтобы скидки в магазинах повысились, а на улицах раздавали бы бесплатное мороженое. Конечно же, ты ответишь мне, что не всемогущ и даже не сможешь вернуть моего кота из царства небесного, я это понимаю. А еще я понимаю, что этим жестоким миром правят деньги, а реальные вещи, дорогой дедушка, стоят денег. Я попрошу немного. Всего лишь один DVD-плеер, портативный hundai HLCD 712 black, он стоит всего лишь 2990 рублей и продается в «М-Видео», да и любую электронную книгу модели Pocketbook, ее можно купить везде, это одна из самых популярных книг, например в «Московском доме книги» или в «Цифровом». Дорогой Дедушка Мороз, я тебя очень люблю и надеюсь на твое понимание, заботу и сочувствие, искренне считаю,

что ты щедрый и всемогущий. Так что я надеюсь, что мой котик вновь замурлычет от прикосновения моей теплой руки. Целую тебя в холодный красный нос, твоя Натюрка. Кстати, если бы я в тебя не верила, я бы не написала это письмо. Надеюсь, что ты получишь это письмо, а, может, и не получишь, но я излила тебе свою душу. С нетерпением жду ответа и понимания, которое я так редко получаю.

Родителям «кожника»

Как же нужно вести себя родителям, чтобы их маленький «кожник» хоть иногда чувствовал себя счастливым? Прежде всего, как мы уже писали, не поддаваться на провокации его «кожности», выражающиеся в страдальческом и вечно недовольном виде. Надеемся, вы уже поняли, что причин для мучений он всегда найдет с избытком, поскольку ему это физиологически необходимо. А раз так, может быть, лучше с детства направить эту энергию самоистязания в мирное русло и (если есть способности) отдать дитя на балет или танцы, в секцию гимнастики или легкой атлетики (при условии, что в характере присутствует и мышечный вектор, иначе ребенок может не вынести больших физических нагрузок). И еще: используйте присущее ему с детства стремление к дисциплине. Лучше, если его день будет расписан

буквально по минутам, тогда меньше времени останется на самокопание. Ваш ребенок всегда будет жить между двух полюсов, двух психологических установок: «нельзя» и «надо», и будет чувствовать себя очень комфортно в условиях постоянных самоограничений (то, от чего «уретральник» бы просто сошел с ума). Предоставьте ему эту возможность, поощряйте его любовь к дисциплине. Такие дети прекрасно вписываются в расписание любого летнего лагеря, они вообще любят военизированные структуры со строгим распорядком дня и иерархией. А вот что не следует поощрять, так это склонность «кожников» ябедничать на окружающих. Если дать этой черте расцвести, в более старшем возрасте из него выйдет сплетник и кляузник, способный испортить жизнь себе и близким людям. И еще. Не стоит стыдить его за жадность и заставлять делиться с другими детьми игрушками или сладостями. Поймите, для него это очень болезненно.

Собираясь в школу, такой ребенок положит в карман выделенные ему на обед деньги, но вряд ли их потратит. Лучше он попросит друга Юрика поделиться с ним бутербродом, у соседки по парте Вали возьмет откусить яблоко, а добрая Амина сама отдаст ему булочку. Деньги же отправятся в копилку, и этих копилочек —

разных видов и размеров — у него всегда великое множество.

Ваш маленький «кожник» любит копить, и не только деньги. Он будет украдкой брать со стола и прятать в своих тайничках еду, вам придется выметать из-под его кровати йогурты, а из-под подушки доставать печенье и конфеты. Он делает запасы не потому, что вечно голоден, а повинуюсь инстинкту, так что отнесите к этому со снисхождением, но не поощряйте «помойки» в собственном доме, иначе рискуете зарости хламом. Но не советуем ликвидировать его «помойки» самостоятельно: знайте, будет скандал, потому что у него все посчитано. Идя по улице, он часто неосознанно считает деревья, ступени лестниц, всегда точно знает количество светофоров на пути и уже давно приметил, где нужно встать, чтобы оказаться прямо напротив дверей ближайшего к выходу вагона метро. Используйте его способности, поощряйте занятия математикой и вообще точными науками. В будущем из таких детей получаются прекрасные бухгалтеры, экономисты, ученые с математическим складом ума. Из-за пристрастия к дисциплине и военному делу такие люди очень хорошо себя чувствуют в Суворовском училище и в любых других военных или правоохранительных структурах.

Кстати, школу, видимо, тоже можно отнести к заведениям подобного типа, ведь среди преподавателей очень много «кожников»: жестковатых, с поджатыми губами строгих «училок», требующих от учеников дисциплины и послушания больше, чем знаний. Если волею судеб они не нашли себя в преподавании или дрессуре, «кожники» все равно будут поучать окружающих, они обожают давать советы и учить жить. Им легко это делать, поскольку сами они — образец дисциплины и примерного поведения. Люди «кожного» типа относятся к чувству долга с благоговением, они очень исполнительны и обязательны, прекрасные работники.

Как говорила Людоедка Эллочка, «Не учите меня жить, лучше помогите материально». Наш герой способен сделать и то и другое, правда, второе — с гораздо меньшим удовольствием. Но ради близких он готов на все, даже делиться — оцените же те жертвы, на которые он идет ради вас. И, может быть, ваш «кожник» наконец-то почувствует себя хоть немного счастливым.

Как себя вести с ребенком, если у него кожный тип характера

Ситуация	Правильно	Неправильно
Своровал конфету в магазине	Объяснить ему, почему у него есть такая потребность	Ругать, бить по рукам
Ревнует к младшему брату	Поговорить с ним на эту тему	Взывать к братским чувствам и возрасту
Ябедничает	Предложить разобраться самостоятельно	Начать разбираться со всеми участниками события
Жадничает	Хвалить, если он сам принял решение поделиться	Убеждать, что нужно делиться со всеми

Лучшие способы взаимодействия

- Чаще мыть под душем
- Материально поощрять
- Чесать спинку на ночь
- Отдать его в танцевальную студию
- Установить режим дня
- Не заставлять его делиться своими игрушками
- Не запрещать ему приносить домой различные «находки» с улицы

Типы характера:

- Анальный
- Уретральный
- Мышечный
- Кожный

• Оральный

- Зрительный
- Слуховой
- Обонятельный

Оцените каждое утверждение
по данной шкале



Точно нет

Иногда бывает

Почти верно

Да, так и есть

Любит есть много сладкого

0...10

Любит фантазировать

Много говорит, спрашивает, комментирует

Любит целоваться

Всегда пересказывает только что услышанную новость

Говорит столько, что от него устают все окружающие

Любит выступать на публику

Сосет палец, берет в рот игрушки, грызет ногти

Проявляет интерес к нецензурным словам

Говорит очень громким голосом

Сумма баллов

40 — свойственно каждому, 60 — ведущий тип,
80 — талант, 100 — гений

Если меньше 20 — поищите его в других разделах

Характеристики и фотографии
типичных детей-«оральников»:



сладости

болтливость

смех

фантазия



грязнословие

объедание

поцелуи



вранье

громогласность

красноречие

ОПТИМИЗМ

Еще в коридоре родильного отделения, даже не открывая дверь в палату, вы без труда определите, где обитает новорожденный герой этой главы. Если режим посещений чрезмерно строгий, а ребенок — ярко выраженный представитель своего типа, вы можете узнать об этом, даже стоя на улице под окнами или дожидаясь в приемном отделении на первом этаже. Зычный рев нашего «оральника» будет разноситься по этажам, вводя вас в заблуждение: «Но нам сказали, что родилась девочка...» Младенцы «оральники» вне зависимости от пола часто издают пронзительный крик, напоминающий сирену пожарной машины. Проще говоря, это человек, у которого рот никогда не закрывается.

Ему *очень* нравится говорить. Общаться посредством издавания звуков. Трепаться. Чесать языком. Ну, в крайнем случае, если совсем не с кем или ранний час — то петь в душе или бормотать себе под нос. Но только не молчать. Если ваш «оральник» молчит — это первый признак жестокой депрессии. Растормошите его, разговорите, добейтесь, чтобы «проб-

ка» вылетела и слова потекли, словно вода из крана, и вы без труда узнаете, что случилось, а также что он думает о вас, о жизни и еще кучу второстепенной информации. Основной терапевтический эффект не в том, что «оральники» выслушают, главное — ему дадут возможность выговориться. Ваше «оральное дитя» нуждается в том, чтобы его рот не закрывался, и это физиологическая потребность, формирующаяся на очень ранней стадии развития.

«Оральниками» рождаются

Будущий «оральник» приходит в стаю-семью с определенной жизненной задачей. Выполняя свою ведущую функцию, он помогает стае выжить и активно развиваться. Его «оральность» в первобытных условиях проявилась бы в минуту опасности, когда он лучше всякой сирены мог подать сигнал тревоги: «Караул! Спасайся, кто может!» На борту корабля именно «оральник» оповестит всех о долгожданном берегу пронзительным воплем: «Земля!» И он же, обладающий несравненными способностями переговорщика, может заговорить зубы посланцам соседнего племени, претендующим на территорию или добычу его родного клана. Наш «оральник» как никто другой способен довести до «масс» волю вождя или стать его

толмачом на переговорах во враждебном окружении. Обаяет, облает, разговорит или заговорит любого — вот его основная функция в стае. Только не надейтесь, что он первым бросится исполнять планы переустройства, которые он только что так талантливо живописал. Вы помните: он прекрасно умеет говорить. Но на этом его функция заканчивается. Его задача в том, чтобы распространить информацию, но «материализацией чувственных идей» должен заниматься кто-то другой.

Он сам свою оральную одаренность почувствует очень рано, буквально с первых дней жизни. Вкус материнского молока — вот первое и самое острое переживание, которое запечатлевается в его сознании. С момента, когда у мамы приходит молоко, для «оральника» начинается настоящий праздник живота: его требовательный рев захлебывается в восторге от первой в жизни трапезы. С этого момента первостепенное значение будет иметь энергообмен с окружающей средой посредством двух основных функций — «все в рот и все из рта» — то есть жевания и болтовни. Непрерывно поглощая пищу, он восполняет свои энергетические запасы, а непрерывно болтая, возвращает энергию в окружающий мир. И попробуйте вмешаться в этот процесс — это все равно что идти против самой при-

роды. Надо заметить, что та самая природа, как правило, отмечает нашего героя особой приметой: весьма выдающимся по размерам ртом, который будет заметной деталью на его физиономии, или — если рот невелик — то настоящим львиным зевом. Всех в детстве просят открыть рот и, прижимая язык ложкой, смотрят горло. В случае с нашим героем можно наблюдать настоящую пещеру. «Оральнику» обычно нет нужды специально развивать вокальные данные — он наделен звучным голосом от рождения. Как правило, такие дети начинают говорить очень рано, и их голос звучит как иерихонская труба, если не басовито, то всегда пронзительно. И это притом, что они специально не тренируют голосовые связки. Точнее сказать, связки сами закаляются в процессе непрерывного словоизвержения — а что делать, ведь их хозяин таким образом получает величайшее наслаждение, сравнимое по оргастическому эффекту только с процессом принятия пищи.

Счастье восьмого размера

Разумеется, мамина грудь — источник первых столь ярких переживаний — навсегда станет для орального эротика «смутным объектом желания». Любой мужчина-«оральник» ска-

жет вам без тени сомнения, что главное в женщине — это большая грудь. Насколько большая? Чем больше, тем лучше. Каждый «оральник» всю жизнь находится в поисках своего восьмого размера, но идеал, как известно, недостижим, поэтому многие скрепя сердце успокаиваются на пятом. В детстве такой ребенок будет постоянно требовать грудь — если не пососать, так помусолить, подержаться, уснуть на ней сладким сном... Нередко можно наблюдать, как уже давно отлученный от груди пятилетний малыш с энтузиазмом исследует содержание маминого декольте под неодобрительные реплики папы: «Ну куда он опять полез на людях, зачем ты ему разрешаешь!» Сам-то папа при этом выбрал жену с пятым размером груди и втайне ликует, что с каждым ребенком ее грудь увеличивается на размер, поэтому его призывы к порядку иначе как банальной ревностью не назовешь.

Дети-«оральники» настолько привязаны к материнской груди, что готовы сосать ее до трех лет, а когда их все же с боем отлучают от нее, требуют замену. Сначала это будет соска, без которой дитя отказывается засыпать, или собственный палец, потом конфетка (у «оральника» изо рта всегда торчит палочка леденца «чупа-чупс») или жвачка. Некоторые особо одаренные «оральники» ухитря-

ются сосать леденцы до старости — вспомним Гаева, героя пьесы А. П. Чехова «Вишневый сад», который все свое состояние проел на леденцах. Большой ребенок может отказаться от конфет в пользу сигареты, но привычка что-то держать во рту останется. Многие наркологи объясняют пристрастие своих хронических пациентов к сигаретам именно психологической фиксацией на разного рода «сосках» и самом акте сосания, который успокаивает, дарит чувство безопасности и контроля над ситуацией. Проще говоря, «оральник» курит потому, что рядом нет груди, к которой можно было бы припасть в трудную минуту.

Кстати, для снятия нервного напряжения «оральник» может неосознанно тянуть в рот что попало. На экзамене они сосут или грызут карандаши и ручки («оральника» со стажем всегда можно опознать, взглянув на его письменные принадлежности). Иногда могут даже покусывать собственные пальцы, грызть ногти, а также все, что попадется под руку — пластиковые пробки от бутылок, соломинки для коктейлей, зубочистки... Удивительно, но чем строже оральному эротiku в детстве запрещают грызть все вокруг, тем с большей вероятностью он пристрастится к сигаретам в сознательном возрасте: желание стимулировать чувствительные зоны окажется сильнее вся-

ких доводов рассудка. Поэтому совет родителям: зная о том, что все игрушки вашего малыша будут перепробованы им на вкус — и не только тогда, когда режутся зубки и малыш тянет все в рот, — одарите его прочным колечком для прорезывания зубов, любимой игрушкой, которая может быть обмусоленной без опасений за его здоровье, и терпеливо вытаскивайте изо рта вашего чада посторонние предметы. Знайте: он не брезглив, и поэтому ему практически все равно, что жевать.

Я тебя съем

А что в мире самое вкусное? Не пугайтесь — это человек. А если точнее — человеческая энергия. «Оральник» так любит людей, что без общения он пропадет, зачахнет в буквальном смысле слова. Приходилось ли вам наблюдать, как пышная, хохочущая тетя с вождением целует малыша, приговаривая: «Ах ты мой маленький пирожок, я тебя сейчас съем». И действительно съест — или хотя бы понакусает. Любящие «оральники» с вождением покусывают попку своего младенца, сосут его пальчики, без конца целуют обожаемое чадо. Это маньяки поцелуев. Вы без труда определите «оральника» в своем партнере, если чуть ли не главным в сексе для него будут поцелуи. Не целовать — так кусать-

ся, и ваше оральное чудо не раз поразит вас тем, что неожиданно укусит на самом пике интимной близости — или просто посреди улицы, если на него вдруг нахлынуло чувство. Этот акт в подсознании орального эротика связан с пополнением своих энергетических запасов и одновременно с созданием максимальной близости с обожаемым объектом.

Инстинктивное стремление притянуть вас поближе к его эрогенной зоне обернется тем, что вы заподозрите своего «оральника» в вампирских наклонностях. Но не спешите обвешивать себя чесноком. Причиной такого поведения, как считают некоторые психологи, является не одержимость демонами, а неспособность наладить эффективный энергообмен с окружающим миром и желание получать энергию не в чистом виде от природы, из окружающего мира, а в так сказать «переработанном» состоянии — от человека.

Вообще заметим, что чем больше мы будем говорить о «верхних векторах» (а «оральник» является первым из верхневекторных типов), тем дальше взаимоотношения полов будут уходить от грубой плотской реальности. Проще говоря, секс для «верхних векторов» — это не столько телесное наслаждение, сколько форма общения, и в чистом виде он им не особенно интересен. Разумеется, ваш «ораль-

ник» поведает вам многочисленные захватывающие истории о своих сексуальных подвигах, но вы должны всегда помнить о том, что его талант лежит несколько в другой области. В сексе он зачастую мастер слова, но не дела. Но есть и у него своя изюминка, а именно виртуозное владением языком (на этот раз в буквальном смысле). Если вы поклонник орального секса — превосходно, если нет — придется им стать, поскольку оральный контакт он будет предпочитать генитальному. В виде исключения он может сосредоточиться на вашей груди (кстати, это относится и к женщинам орального типа — они обожают покусывать мужские соски). Заметив оральную одаренность вашего партнера, отнеситесь с терпением и пониманием к тому, что всех ваших подруг он будет целовать только в губы. Если ваша возлюбленная — «оральница», вам придется смириться с тем, что она сама будет целовать при встрече ваших друзей и никогда не подставит щеку, уклоняясь от поцелуя в губы. «Оральники» часто тербят губы или покусывают кончики пальцев, словно указывая на то, что их эрогенная зона нуждается в стимуляции. Все обвинения в том, что вы их не любите, наверняка связаны с тем, что вы давно не целовали эти обижен-

но надутые губки. Или с тем, что вы не желаете их слушать.

О пользе мата

Если вы не относитесь к оральному типу, вам никогда не понять тех страданий, которые составляет «оральнику» слово «заткнись». Это как серпом... сами знаете по чему. Это высшее проявление неуважения. Вы даже представить себе не можете, как это больно — молчать, когда все ваше существо требует акта словоизвержения как кульминации общения. Все эти прогулки в полном молчании — для извращенцев. Люди на то и люди, чтобы общаться. Ваш «оральник» с самого детства будет испытывать вас на прочность тем, что ему представляется простым и естественным — непрерывным речевым потоком. Для этого даже придуман специальный термин — «логорея» (в переводе означающий «словесный понос»). Увы, как только ваше дитя научится издавать связные звуки (а случится это, напомним, очень рано), вы будете обречены жить в потоках слов.

Типичная ситуация: вы пришли за ребенком в детский сад и начинаете одевать его. Он радуется вам подробным рассказом о том, что случилось за день, замирая со спущенными штанишками или зависая с носком в руке. Он пока не

научился делать два дела одновременно, поэтому делает то, что наиболее важно, а именно — говорит. Ни в коем случае не затыкайте ему рот: «Помолчи и сначала оденься». Ведь он, как токующий глухарь, в восторге от того, как он говорит и как вы его слушаете. Грубо прерывая его, вы рискуете нарушить атмосферу доверия и открытости, которая так важна в отношениях между родителями и ребенком. Он и так устает от того, что, куда бы ни пришел, слышит только одно: «Не ори. Говори тише». Воспитательница жалуется, что он утомляет всех своими вибрациями голоса — что ж, придется заняться терапией. Вам нужно найти место (почему-то традиционно считается, что это лес) и дать ребенку возможность хорошенько проораться. Если вокруг нет людей или сильный шум (например, на улице с оживленным движением) — пусть орет, сколько хочет — вам же потом будет проще.

Некоторые «оральники» рассказывают о том, что, будучи уже взрослыми, солидными людьми и насидевшись за день в офисе, они выезжают на трассу и от души вопят, перекрикивая рев несущихся мимо машин. Можно также оторваться на стадионе или... ну конечно, в момент оргазма. Затыкать рот «оральнику» в момент наивысшего наслаждения — безнравственно и патологично. Если боитесь перебудить весь дом — можно орать в подушку.

Хорошо также голосить в ду́ше или высунуться утром из окна с криком: «Доброе утро, люди!»

Отборный, виртуозный, полный изящества и человеческой теплоты мат «оральника» — это его фишка. Он вовсе не похож на тяжелый, грязный мат анального эротика, от которого внутри все переворачивается, так он насыщен отрицанием всего и вся. Это и не слова-связки, которые сами по себе ничего не значат, но без которых мышечному эротика трудно изъясняться: «Ну... это... нах... Ты... идешь...нах?..» Наш «оральник» не так прост. Мат в его устах звучит как песня. Его можно было бы слушать бесконечно, если бы нам с детства не говорили, что эти слова плохие («оральник» так до конца и не понял — почему, раз они приносят такое удовольствие). Если вы свободны от стереотипов — тем лучше, «оральник» вне зависимости от уровня интеллигентности нет-нет да и ввернет матерное словцо, словно добавит перца в пресную кашу жизни. Он сделает это виртуозно, весело, с блеском. Ведь он долго — всю жизнь — оттачивал свое мастерство.

А началось все в далеком детстве, когда он впервые услышал мат в детском саду или от местной алкогольной общественности — и буквально влюбился в него. Многие дети приносят домой матерные слова, но, переболев ими как ветрянкой, перестают их использовать,

раз родители так морщатся и делают страшные глаза. Но «оральнику» недовольство родителей нипочем — он «подсаживается» на мат, как на наркотик. И надо сказать, матерные слова действительно обладают дополнительной энергией и выполняют свою определенную функцию, иначе они не жили бы в языке так долго. Ведь, если вдуматься, в русском языке всего пять корней матерных слов, а какое разнообразие производных! Хватило на целый словарь ненормативной лексики. Вот именно этим словарным запасом и может похвастаться наш «оральник». Поэтому, дорогие родители, будьте готовы к тому, что ваше оральное чадо вполне может заразиться «копролалией» (букв. — «грязнословием»), и чем более гневно вы отреагируете на его первый мат, тем с большей вероятностью он к нему пристрастится. И упаси вас Бог бить малыша по губам за матерные слова. Это очень часто становится причиной тяжелейшего заикания. Интересно, что есть метод избавления взрослого человека от заикания, когда его просят встать на стул и в присутствии аудитории повторять за психотерапевтом отборный, сочный мат. Говорят, у некоторых заикание как рукой снимает.

Другая привычка «оральника» может показаться не столь антиобщественной, но подчас раздражает не меньше мата. Мы помним, что

«оральник» обожает развлекать всех разговорами. Банальную историю о походе в магазин он может рассказать так, что все животики надорвут от смеха (сам он будет хохотать громче всех). Но вы знаете природу людей: они любят слушать «про интересненькое», а в жизни так мало подлинно забавных моментов... И тогда «оральник» начинает... скажем так, выдумывать. Вы же вместе с ним были в ситуации, которую он так живо излагает, но понимаете, что в его пересказе она изобилует кучей подробностей, которых вы не помните. Если вы принадлежите к анальному типу и пытаетесь занудно поправить зарвавшегося «оральника» словами: «Откуда ты это взял, не было такого», — он лишь отмахнется с наглым видом: «Да было, ты просто не помнишь». Вот и верь после этого людям! Отсюда мораль: зная, что ваше дитя имеет оральные наклонности, философски относитесь к его рассказам о ежедневных ужасных происшествиях, в коих он принимал участие (лифт сломался, троллейбус попал в аварию, учительница сошла с ума и всех отпустили с уроков). Ведь даже будучи уличенным во лжи, «оральник» всегда найдет способ оправдаться, да еще вас обвинит в том, что у вас нет чувства юмора. Так что привыкайте делить все на десять.

По профессии «оральник»

Обладая столь очевидным даром слова — в том числе и непечатного, «оральник» непременно реализует свой талант в профессиях, связанных с вербальной коммуникацией. Он буквально оживает, когда начинает говорить, и этот внутренний огонь не может остаться незамеченным. Есть такое понятие, как «вербальный интеллект» — проще говоря, это когда человек еще минуту назад не знал, что он скажет, и вдруг сам не понимает, как, но в два счета все вам разъяснил, уболтал и убедил что-либо сделать. «Оральник» с самой заурядной внешностью преображается, чуть только представится возможность блеснуть красноречием, и его менее одаренным соперникам остается только завистливо наблюдать за тем, как девушки ведутся на его байки, тосты и анекдоты. «Оральник» — душа любой компании. Поел, рассказывал кучу анекдотов и «правдивых» историй, пристроил на пузе гитару, завладел микрофоном в караоке — и все, вы обречены. Наш герой каждый вечер на арене. В этом стиле он может отдыхать часами, ведь, как мы уже поняли, — работа не его стихия, если только она не связана с болтовней. Именно для того, чтобы хоть как-то держаться на плаву, ярко выраженные «оральники» (у которых никогда не бывает много денег) выбирают профессию ме-

неджера по продажам чего бы то ни было, чтобы часами висеть на телефоне. Все телеведущие, журналисты, преподаватели обязательно имеют в своем характере оральный вектор — не говоря уж о политиках. Но вам наверняка нужен пример «чистого типа»? Пожалуйста — ведущий кулинарного шоу. Только реализация двух главных акцентов характера делает «оральника» по-настоящему счастливым.

В самом деле, наслаждаться едой в одиночестве противостоит естественности. Как говорил один профессор антропологии на своих лекциях, «для человеческих существ совместное поедание пищи есть акт сакральный». Сакральный — то есть священный — потому, что трапеза делает участников буквально одним целым, они становятся как бы семьей. Поэтому высшее удовольствие состоит в том, чтобы поесть, накормить ближних своих и рассказать (желательно всей стране) о том, как это было вкусно. Вспомните ведущих кулинарных шоу, которые сейчас есть на каждом уважающем себя телеканале. Эти упитанные веселые здоровяки, сладко причмокивая, рассказывают нам о приготовлении пищи как образе жизни. Классический «оральник» вполне может засунуть за одну щеку колбаску, а за другую конфетку. Оральный повар ведет себя демократично. Это он щедрой рукой, не заглядывая

в поваренную книгу, мечет в рагу содержимое холодильника, на глаз отмеряя пропорции — и как правило не ошибается! «Оральная» бабушка — домашний кухонный тиран. Для нее главное — накормить дитя, а что у него на душе или в дневнике — неважно. А фраза ребенка: «Я кушать не хочу» — означает почти то же самое, что «Я тебя не люблю».

«А мне всегда чего-то не хватает...»

Вы наверняка бывали на отдыхе в других странах, и если «оральность» вам хоть в какой-то мере не чужда, испытывали то, что называется «пищевой ностальгией». Перед вами устрицы, тушеные в вине лягушачьи лапки и «Вдова Клико», а вам грезятся соленые огурчики, черныи хлеб и картошка в мундире. И в этом нет ничего противоестественного. Считается, что человек привыкает к определенному микроэлементному составу пищи в местности, где он постоянно живет, и, переезжая в другую страну, начинает тосковать по чему-то необъяснимому, коим вполне может быть, например, вкус воды. А ведь ему может не хватать всего 1 микроэлемента из 78, которые, по идее, должны присутствовать в пище — но это будет причиной неудержимой булимии (постоянного стремления к насыщению). Есть мнение, что выдающие-

ся размеры американцев (30% которых страдают ожирением) связаны с нехваткой в почве и воде североамериканского континента такого микроэлемента, как магний. Его нет в рафинированной пище и зелени, выращенной с применением современных технологий и минеральных удобрений, а также в фаст-фуде. А ведь ежедневная доза для женщин составляет 300 мг, для мужчин — 400. Человек чувствует, что ему чего-то не хватает, и начинает заедать микроэлементный голод дополнительным количеством пищи. Не удивительно, что перебираясь в другую страну, многие начинают пухнуть как на дрожжах (считая, что заедают тоску по родине местными вкусностями). Но особое значение еда имеет для «оральников», поэтому им особенно, прежде чем переезжать, рекомендуют некоторое время пожить в той или иной местности, чтобы «на вкус» оценить, будут ли они там счастливы и довольны жизнью.

Родителям «оральников» следует также помнить о том, что для их детей «счастье есть» зачастую прямо зависит от того, насколько сладко они будут есть. Так же, как на ненормативную лексику, дети-«оральники» очень рано «подсаживаются» на сахар. Конечно, все дети любят сладкое. Но попробуйте как-нибудь чай вашего «оральника» — сколько там ложек сахара: шесть, семь? Вы скривитесь от приторности,

а ему в самый раз. Ваше оральное чадо будет воровать конфеты, есть сахар ложками прямо из сахарницы — дай ему волю. Не давайте! Следите за тем, чтобы в пределах доступности не было конфет, сахара и других сладостей. Ваш «оральник» и так найдет свою ежедневную дозу — выклянчит у соседей, у бабушки или купит на сэкономленные деньги леденец. Исключите из питания также все сладкие газировки, ведь, для сведения, в одной маленькой бутылочке содержится четыре столовых ложки сахара! Сахар в таких количествах губительно действует на поджелудочную железу, которую «оральники» «сажают» в очень раннем возрасте. В этом зачастую причина их тучности и различных заболеваний вплоть до сахарного диабета. Помните, что вы в ответе за его здоровье — сам он не в силах себя контролировать.

Вот он какой, ваш «сладенький пирожок», ваш голосистый птенчик, ваша «птица-говоруна». Что и говорить, тягу к сладостям, неумемному сочинительству и душераздирающим воплям можно компенсировать и сгладить только одним — вашей любовью. Оральные дети, как правило, ласковы, доверчивы и привязчивы — не обратите это во зло и хоть иногда терпеливо выслушивайте веселый бред, который они несут. Потом вы будете стократно вознаграждены их заботой и вниманием.

Как себя вести с ребенком, если у него оральный тип характера

Ситуация	Правильно	Неправильно
Все время разговаривает	Терпеливо выслушать и очень мягко перенаправить	Резко прерывать и просить помолчать
Постоянно ест и любит говорить о еде	Мягко ограничивать в еде, не держать в доме сладкого	Шутить насчет веса
Много фантазирует	Принимать фантазии, уважая воображение ребенка	Говорить, что он врёт, и ругать за это
Нецензурно выражается	Объяснить, где это можно делать, а где нельзя	Бить по губам

Лучшие способы взаимодействия

- Вместе готовить еду
- Давать возможность громко разговаривать
- Рано не отлучать от груди. Если это произошло, обязательно должна быть соска
- Поехать в лес, где можно кричать в свое удовольствие
- Для успокоения прикладывать его к груди
- Готовить полезную, но обязательно вкусную еду

Типы характера:

- Анальный
- Уретральный
- Мышечный
- Кожный

- Оральный

• **Зрительный**

- Слуховой

- Обонятельный

Оцените каждое утверждение
по данной шкале

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Точно нет

Иногда бывает

Почти верно

Да, так и есть

Боится темноты

0...10

Очень эмоционально переживает увиденное

Очень впечатлительный

Часто плачет, его легко обидеть

Любит яркую одежду

Легковерный, верит в чудеса, волшебство

Отличается хорошей зрительной памятью

Любит все яркое, заметное

Придумывает для себя страхи

Очень добрый

Сумма баллов

40 — свойственно каждому, 60 — ведущий тип,
80 — талант, 100 — гений

Если меньше 20 — поищите его в других разделах

Характеристики и фотографии
типичных детей-«зрительников»:

красота

любовь

слезы

справедливость



чувствительность

искусство

доброта

эмоциональность



истерика

забота

сострадание

фантазия



Маленькие, худенькие, с большими глазами — зрительные дети словно самой природой предназначены для любования красотой этого мира, но вовсе не для борьбы с его несовершенствами. Родителям «зрительников» с момента их появления на свет придется постоянно успокаивать свое дитя, создавать ему безопасную обстановку и поминутно вытирать слезы — иначе быть вам «мачехами» и «пачехами» за то, что оставили дитя один на один с жестоким миром. Взрослые, в чьей семье появился герой этой главы, знают, что привести его в детский сад — проблема, но оставить там — проблема вдвойне, потому что такой ребенок не отпустит вас до тех пор, пока не убедится, что в новом месте безопасно и... красиво. Все остальное может быть несущественным.

«Зрительник» в пампасах

Зачем же нам в первобытной стае такое непрактичное, уязвимое и слабое создание? Представьте себе человека, который, даже закрыв глаза, воспринимает окружающий мир

в деталях, видит цвет, форму предметов... по памяти. Это он, наш бесценный член стаи, дневной охотник, Орлиный Глаз. Такой удивительный «глаз», то есть обостренное зрительное восприятие цвета и формы, невозможно развить — это дар, которым человек наделен от рождения.

Орел способен разглядеть маленькую мышку в траве с высоты двух километров. Если кому и досталось орлиное зрение, так это нашему герою. В стае он незаменим, когда нужно сориентироваться на местности или заметить в траве леопарда, готового к прыжку. Но наш «зоркий глаз» очень нуждается в остальных членах стаи, поскольку выследить зверя он может, но убить — никогда. Скорее умрет с голоду — и он, и все племя. Спросите, почему? Жалко.

Ему жаль всех. Он обливается слезами над бездомным котенком (и часто приносит найденных животных домой), плачет, увидев задохшуюся бабочку, рыдает над котлеткой, узнав, что раньше это был кролик. Поводов для того, чтобы лить слезы, всегда будет предостаточно.

«Зрительнику» с детства необходимо ощущение безопасности, особенно в темноте. Днем он видит подкрадывающегося леопарда, а ночью ежеминутно ожидает его увидеть и поэтому очень нервничает, если остается один. По большей части именно такие малыши

изматывают родителей ночными истериками, если их заставляют спать в своей постели. Поэтому дитя будет упорно стремиться к вам в спальню, и лет до 5–6 придется это терпеть, иначе бессонные ночи всему семейству гарантированы. Стыдить «зрительника» по принципу: «Вот Игорь уже давно остается один, а ты все плачешь», — бесполезно: страх одиночества в темноте пересилит доводы разума. Их родители знают, что даже 15-летнее чадо время от времени может заявиться к ним в спальню и потребовать «подвинуться». Примите это как должное: в конце концов, ему лучше знать, что там прячется во тьме.

Чувствительный глаз зрительного ребенка часто видит воображаемых чудовищ — «мама, он там, под кроватью», — поэтому для таких детей проблемой становится даже пойти ночью в туалет. Часто родители стремятся снять остроту проблемы тем, что включают ночник и тем самым формируют привычку засыпать при свете. После многие взрослые продолжают спать с приглушенным светом, не осознавая, что так глаза полностью не отдыхают. Ведь человеческий глаз для полного отдыха и восстановления нуждается в абсолютной темноте. Поэтому вашему ребенку нужен не ночник, а кто-то рядом, чтобы защитить от чудовища под кроватью.

С многочисленными страхами связано и то, что наш «всевидящий» герой бессознательно предпочитает весьма странную компанию, если учитывать их эстетизм и утонченность. Лучшими друзьями и — позже — супругами «зрительных» эротиков часто оказываются неуклюжие и шкафообразные «мышечники», по принципу «чем больше — тем лучше». Причина проста: они интуитивно ощущают себя в безопасности только рядом с невозмутимым «тяжеловесом», который в экстремальной ситуации, услышав их ультразвуковой писк паники, просто подхватит на руки и унесет туда, где безопасно. Нервный и впечатлительный «зрительник» любого возраста подсознательно тянется к психологически устойчивому и сильному человеку. Винни-Пух и Пятачок всегда найдут друг друга.

О художниках, модельерах и прочих эстетах

В чем они редко находят общий язык с человеком силы, так это в восприятии мира. Как мы помним, для «мышечника» мир прост и однозначен, а для его компаньона-«зрительника» — напротив, полон нюансов и оттенков. Он ищет красоту во всем, что его окружает, поэтому глазу жизненно необходим праздник цвета. Ему

физически плохо, если вокруг все серо и уныло. Когда же «глаз не радуется», «зрительник» начинает создавать собственный волшебный мир.

Очень часто такие дети наделены богатым воображением, которое помогает им компенсировать бедность окружающей действительности. Они буквально переселяются в мир своих фантазий, придумывают новую реальность, населенную невиданными существами... например, с ярко-синей кожей. Да-да, конечно, волшебный мир Пандоры из фильма «Аватар» мог быть создан только воображением «зрительника». Большинство программистов, компьютерных художников наделены «зрительными» талантами. Кстати, заметим, что даже если острота зрения начинает падать от постоянного сидения за монитором, все остальные характеристики «зоркого глаза» у наших героев сохраняются. Например, их глаз может различить двенадцать оттенков зеленого цвета, да и любого другого. Его палитра — не примитивные семь цветов, это настоящая поэма цвета, он способен замечать такие нюансы, которые вам и не снились. Кстати, о снах. Как правило, они видят цветные сны, и ученые недавно доказали, что это напрямую связано с очень тонкой нервной организацией. Есть даже предположение, что

люди, регулярно видящие цветные сны, обладают склонностью к нервным расстройствам.

Разумеется, все художники — истинные рабы своего зрительного восприятия. Как без мышечного вектора в характере не получится настоящего спортсмена, так и художник немыслим без «зрительности» — это основной канал восприятия окружающего мира. Они живут под девизом «Красота спасет мир» — и спасают всеми доступными им способами. Однако надо понимать, что произведения искусства — от абстрактной живописи до классики — нужны прежде всего им самим. Поход в картинную галерею, театр, музей для них — своеобразная форма почти оргастического наслаждения. Выяснено, что в момент созерцания картин в организме «визуала» меняются биохимические реакции, он действительно «улетает», как от наркотика. Не удивляйтесь, что ваш знакомый может на час зависнуть рядом с какой-нибудь абстрактной мешаниной цветов и форм. «Хочу войти в картину», «это мое пространство», — говорят они. Как можно наслаждаться Кандинским или Жоаном Миро? Спросите у них, они вам опишут в красках.

Но увы, нашим героям порой сложно объяснить более приземленным натурам, как много в жизни значит красота. Они часто страдают от того, что люди не способны видеть мир

их глазами. Любой «зрительник» вспомнит историю из детства, когда ему купили... коричневое пальто. Он хотел красное, зеленое — любое другое, но *красивое*. Аргументы мамы: «Зато на вырост, не маркое и тепло будет», — воспринимались как издевательство. Родители не сразу замечают, что в глазах ребенка стоят слезы. А ведь в этот момент он особенно остро осознает несовершенство мира и свое бессилие что-либо изменить. Становясь старше, он с маниакальным упорством будет добиваться того, чтобы выбрать одежду самостоятельно. Да и вам однажды сообщит тоном, не терпящим возражений, что «эти туфли, мама, совсем не подходят к этому платью». В том, что касается эстетики, он будет непреклонен, и многие удивляются, что он — трусишка, который легко сдается при малейшем нажиме, — под угрозой смерти не наденет то, что считает безвкусным и нелепым. Лучше он вообще останется дома, если плохо выглядит или ему нечего надеть. «Зрительнику» многое отравляет жизнь: не так постригли, не тот оттенок лака, не та губная помада, одно бледнит, другое полнит, выбрать туфли — мучение, не говоря уже о спутнике жизни. Ведь прежде всего нужно быть красивой парой...

Думают они... глазами. То, что глаз считает гармоничным — то и правильно. Поэтому

мама не должна падать в обморок, увидев однажды сына, который примеряет перед зеркалом ее одежду. Нет, он вовсе не обязательно «из этих» (хотя вполне возможно, учитывая его артистическую натуру). Но посмотреть, как он будет выглядеть в женском платье, — для зрительного эротика в этом нет ничего противоземного. Он всю жизнь находится в поиске своего стиля.

Работа на публику

Восприятие окружающего мира этих не вполне «земных» созданий кто-то назовет утонченным, а кто-то обостренным. Если «зрительность» является ведущей в характере и не компенсируется энергией нижних векторов (мышечного, анального, уретрального или хотя бы кожного) — такому человеку трудно жить. Как правило, он очень чувствителен, обидчив, раним. С такими тонкими натурами надо обходиться крайне бережно и нежно, как говорят, «носить их на ресничках». Вы все время будете чувствовать себя слоном в посудной лавке — так легко их задеть словом и даже взглядом.

Сверхчувствительность «зрительника» проявляется в том, что он может углядеть то тайное, скрытое, что прячется за завесой

повседневности. Многие из них хорошие экстрасенсы, даже если не подозревают об этом. К сожалению, они так же часто видят «призраков» и в поведении людей, особенно близких. Они буквально физически чувствуют любую напряженность, скрытые эмоции, тайные помыслы. Внезапность перемен их настроения может смутить любого человека.

Отметим еще одну особенность характера «зрительника» — склонность к истерикам. О, они артисты во всем. Люди этого типа с наслаждением созерцают окружающий мир, но не меньшее удовольствие получают от того, что мир любит их выходками. Демонстративное поведение им очень свойственно, они с детства воспринимают мир как сцену, где разыгрывается спектакль их уникальной личности. Но не потакайте их истеричности — иначе это легко может превратиться в средство манипуляции.

Они могут ненавидеть себя или без памяти влюбиться в собственное отражение — все эти нарциссические проявления вы заметите еще в раннем детстве.

Секс-просмотр

Как вы думаете, кто, получив, наконец, возможность устроить дом по собственному вкусу,

украсит все стены (бывает, и потолки!) зеркалами? Особенно в спальне... Думаем, ответ уже ясен. Для «зрительника» — будь то мужчина или женщина — сексуальные отношения зачастую становятся еще одним поводом проявить свои актерские способности. Свечи, красивое белье, изящные позы... и, как правило, ноль сексуальной энергии. В этом причина того, что зрительных женщин часто покидают их спутники жизни, едва получают доступ к святым святым. Увы, за яркой оберткой — невкусная конфетка, или ее вовсе нет. Пустота. Зачастую женщины этого типа практикуют очень узнаваемое поведение, именуемое в народе «динамо». Все начинается очень маняще: глаза притягивают как магнит. Есть у них еще одна милая привычка — непроизвольное моргание, то, что называется «хлоп-хлоп глазками». На языке жестов, унаследованном от обезьяньих предков, это означает готовность к близким отношениям, то есть «да, да». Привлеченный таким игривым взглядом, мужчина пускается во все тяжкие, ухаживает, «распускает хвост» и переполняется ожиданием близкой добычи. Но не тут-то было. Вожаком близости всегда что-то препятствует. Женщина ловко выстраивает обстоятельства, которые мешают сближению, и наслаждается флиртом. Когда же доходит до дела, выясняется, что это для

нее как раз не самое главное и вообще не обязательно. Позже, выйдя замуж, она продолжает уклоняться от домогательств мужа, списывая свое нежелание на всем известные причины — головную боль, усталость, месячные (которые длятся подозрительно долго). Кстати, то же самое можно сказать о зрительных мужчинах, которые обожают флирт и, ухаживая за женщиной, на самом деле любят себя. Они слынут галантными кавалерами и дамскими угодниками, но стоит им оказаться в постели, могут кончить от одного вида красивого белья или просто от перевозбуждения. Следующего случая придется ждать долго — чтобы восстановиться, такому мужчине нужно время.

Не особенно понимая толк в «самом процессе», «зрительники» получают истинное наслаждение от всего, что сопровождает секс: они любят подглядывать, и поэтому смотрят любовные сериалы и эротику, или попросту дежурят у окна, наблюдая за соседкой, разгуливающей дома нагишом. Кстати, она наверняка тоже из «их» компании, поскольку возбуждается, видя, что за ней подглядывают. Эксгибиционизм и вуайеризм — их излюбленные пороки. Тут главное не переусердствовать, потому что, по статистике, именно зрительные женщины (особенно с кожей составляющей в характере, создающей «комплекс жертвы»)

чаще всего бывают изнасилованными — и все потому, что их не так поняли. Ведь мини-юбка, яркий макияж и призывный взгляд вовсе не означают согласия на секс, господа!

Мамины помощники

А теперь по традиции — несколько советов счастливым родителям маленького «зрительника». Счастливым — потому что ваше дитя обладает лучшими человеческими качествами. Они добры, сострадательны, терпеливы и интеллигентны. Их можно назвать осторожными, но это связано с природной пугливостью, свойственной им всем. Зато вы всегда будете уверены в том, что дитя не отправится на поиски приключений. Конечно, этой осторожности не стоит слишком потакать: ребенок-«зрительник» и так способен напугать себя до смерти воображаемыми монстрами. Как мы уже говорили, отнеситесь с терпением к тому, что он частенько будет прибегать к вам ночью и забираться в постель, потому что «Баба-яга опять приходила». Он ее реально видит!

По той же причине не советуем вам в присутствии вашего особенно чувствительного ребенка ругаться матом: во-первых, он испугается ваших эмоций, а во-вторых, он все воспринимает буквально — и можете представить,

какие картины рисуются при этом в его воображении... Вот уж кто точно не принесет мат из садика, эти слова ему ненавистны — он физически страдает от оскорбительного контекста, которым заряжена ненормативная лексика. Зато вы всегда будете «любименькими», «сладенькими» мамочками и папочками — «зрительники» любят всякие нежности.

Вам повезло еще и в том, что такой ребенок с огромным удовольствием будет вам помогать в уходе за братиком или сестричкой. Ведь вторая функция «зрительника» в стае, помимо дневного охотника, — это воспитатель. Если женщине этого типа не повезет (а такое часто бывает из-за слабости ее физических данных) и у нее не будет своих детей — она непременно устроится так, чтобы кому-нибудь помогать, потому что дети — смысл ее жизни. Вот кому «уретральницы» без зазрения совести «сбагривают» своих детишек — и правильно делают, потому что трудно найти более жертвенное и милое существо, которое будет обожать ваше дитя как свое собственное. То же относится и к мужчинам-«визуалам»: они с удовольствием будут сидеть с детьми и рискуют превратиться в подкаблучников благодаря своей мягкости и интеллигентности. Вспутницы жизни они, как правило, выбирают так называемых сильных женщин, и если ваш сын однажды по-

знакомит вас с такой вот невестой-«коня-на-саку-остановит» — не препятствуйте их браку, вполне вероятно, что он нашел свое счастье.

А вот от чего их стоит оберегать, так это от различных проявлений человеческой жестокости, агрессивности и коварства. «Зрителиники» доверчивы, и их, как правило, часто обманывают — а они все равно верят в лучшее. Верить свойственно их природе, такие люди обычно очень религиозны, причем их привлекает внешняя, обрядовая сторона религии. Все эти красивые ритуалы, золото, иконы в мерцающем свете свечей... Опять же есть возможность поплакать без опасения, что окружающие будут коситься с подозрением.

Единственное, от чего вы точно не сможете уберечь зрительное дитя, это от бесконечных слез. Их все равно прольется море — причем по самому ничтожному поводу. Помните, что «зрителиники» оргазмируют глазами, хорошенько поплакать для них — способ получить облегчение и удовлетворение. Поэтому у них всегда глаза на мокром месте. Особенно обращаемся к родителям мальчиков: пожалуйста, не стыдите сына, не говорите, что он солдат, а солдаты не плачут. Не всем суждено быть солдатами. Конечно, грустно, что его будут часто обижать в школе, но зато он будет самым умным.

Как правило, люди такого типа хорошо учатся благодаря своей фотографической памяти и врожденной интеллигентности, им не составит труда получить золотую медаль, а вот устроиться в жизни потом будет непросто. Они из тех, кто не умеет работать локтями. Если у ребенка рано выявился художественный дар, дайте ему проявить себя, лелейте его, как теплый цветок, и, возможно, вы будете вознаграждены славой родителей гения.

Еще одна стезя, которую часто выбирают «зрительники» — это забота о других. Это могут быть профессии учителя, воспитателя, социального работника и даже адвоката. Последнее связано с их врожденной тягой к справедливости. Но очень часто, столкнувшись с миром лжи и подковерных интриг, которые царят в судопроизводстве, они пасуют и разочаровываются в своей профессии и вообще в жизни. В этот момент разочарования, который обязательно рано или поздно наступает у всех «зрительников» вне зависимости от рода занятий, родителям очень важно поддерживать свое дитя, отнестись к нему с нежностью и очень бережно. Любовь близких людей для них необходима, как воздух, поэтому окажите ему поддержку в трудный момент, принимайте слезы — и наградой вам будет нежная забота и буквально вечная любовь с их стороны.

Как себя вести с ребенком, если у него зрительный тип характера

Ситуация	Правильно	Неправильно
Часто плачет	Давать ему эту возможность	Запрещать плакать и раздражаться на слезы
Бойтся темноты	Помогать преодолеть этот страх	Оставлять одного в темноте
Бойтся одиночества	Терпеливо ждать его готовности, когда он сможет остаться один	Противопоставлять его другим, которые уже стали самостоятельными
Все время приходит к родителям в кровать	Давать эту возможность, пока такая потребность не исчезнет	Запрещать и резко реагировать на его желания

Лучшие способы взаимодействия

- Ходить в музеи, театры, на выставки
- Нежно целовать в глаза
- Отдать в художественную школу или театральную студию
- Создавать вокруг них красивое и яркое пространство
- Уважать их слезы, и особенно у мальчиков
- В доме должно быть много зеркал

Типы характера:

- Анальный
- Уретральный
- Мышечный
- Кожный
- Оральный
- Зрительный
- **Слуховой**
- Обонятельный

Оцените каждое утверждение
по данной шкале

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Точно нет

Иногда бывает

Почти верно

Да, так и есть

	0...10
Любит слушать музыку	☐
Плохо спит по ночам	☐
Закрывает уши, если на него повышают голос	☐
Разговаривает тихим голосом	☐
Хорошо воспринимает информацию на слух	☐
Просит не петь, если кто-то поет громко и фальшиво	☐
Любит слушать стихи	☐
Обладает хорошим музыкальным слухом	☐
Любит побыть в тишине	☐
Не выносит громких и резких звуков	☐

Сумма баллов

40 — свойственно каждому, 60 — ведущий тип,
80 — талант, 100 — гений

Если меньше 20 — поищите его в других разделах

Характеристики и фотографии
типичных детей-«слуховиков»:



метеочувствительность

ПОЭЗИЯ

молчание

лунатизм

депрессия

мудрость



музыка

Вселенная

отстраненность

тишина

Когда-то в Индии люди, принадлежавшие к касте брахманов, обращали особое внимание на этих необычных детей, выделяя их среди всех остальных. Брахманы считали, что малыши с большими ушами и отсутствующим взглядом от природы наделены особым даром — слышать голос Бога. Они мудры, обладают тонким восприятием и живут в своем мире, наполненном удивительными звуками и их сочетаниями. Они в буквальном смысле способны слышать музыку небесных сфер.

Ухо как божий дар

Рождение будущего маленького «слуховичка» мама может легко вычислить по тому, как он реагирует на ритм музыки, еще находясь в утробе. Одна женщина, дирижер по профессии, рассказывала, что однажды ей пришлось беременной дирижировать оркестром, и после окончания концерта она с изумлением почувствовала, как дитя в ее животе отбивает пят-

кой ритм только что прослушанного произведения. Многие мамочки могут подтвердить, как менялось поведение их будущих детей, когда они слушали музыку во время беременности. Дитя, и без того не слишком активное, замирало, явно прислушиваясь к звукам «снаружи», или начинало беспокойно ерзать, если музыка ему не нравилась. Надо заметить, что их бы воля — они бы так и слушали музыку, не выходя из маминого живота. Слишком громким и пугающим оказывается внешний мир для такого тонкого существа, как «слуховичок». Они часто рождаются позже срока (сидят до последнего) и тонкими в буквальном смысле слова — худенькими, как недоношенные дети. При этом их разум абсолютно сформирован и, взглянув в глаза такому младенцу, вы встретитесь со взглядом мудреца.

Оценить присутствие в стае нашего необычного человека, наделенного способностью общаться с тонкими мирами, вряд ли способны более приземленные типы — мышечный, уретральный, анальный. Но первобытная стая не терпит паразитов — и востребованной оказалась другая удивительная способность этих людей: беречь сон своих соплеменников в ночное время. «Слуховичок» — это не только ценное ухо, но и самый лучший ночной сторож всех времен и народов. Конечно, он не сможет

отразить атаку враждебного племени, но поднять всех «на уши» — его прямая обязанность. Растолкать «мышечника», спящего мертвым сном, поднять «уретральника», чтобы тот командовал обороной, а самому... чаще всего забиться в норку. Особой храбростью они не отличаются, но дело свое знают хорошо, и будьте спокойны: ночью они не уснут — природа такая.

Дело в том, что с раннего детства у слуховых людей формируется совершенно особый режим сна и бодрствования. Они не способны вставать рано, зато их активность резко возрастает за полночь, и они спокойно могут поработать до пяти утра, чувствуя себя очень бодро и свежо. Ночь для «слуховика» — лучшее время суток, благословенная пора, когда все дневные, раздражающие психику звуки затихают, и можно слиться с космическими вибрациями и спокойно творить.

С точки зрения физиологии слуховой вектор формируется, когда природа наделяет вас сверхчувствительностью к тонким вибрациям, которыми наполнен мир. «Слуховик» — это не всегда «ушастик», и при проверке слуха он может показать весьма средние результаты. Особая чувствительность к звукам — свойство психики, это, скорее, качество души, нежели тела. Удивительно, но особенностями слухового вектора может быть наделен даже человек,

лишенный музыкального слуха, он сам будет петь фальшиво, но всегда почувствует нарушение музыкальной гармонии.

Только такие люди способны понять то, насколько тяжело жить в мире, полном жутких, скрежещающих звуков и лживых речей. Да, «слуховик» слышит такие оттенки и нюансы человеческой речи, о которых большинство просто не догадывается. Его не проведешь. Он чувствует фальшь во всем — от неверно взятой ноты до лицемерного и поверхностного общения. Ему вообще тяжело общаться с людьми — настолько, что он всячески старается этого избегать, а если приходится — будет любыми способами защищать свое внутреннее пространство. Разговаривая с вами, он обычно смотрит сквозь вас или себе под нос, но не беспокойтесь, он вас прекрасно видит. При этом в данный момент он вас слушает — причем так, как вы и представить не можете. Он сканирует вас своим внутренним слухом. Он может коротко, на секунду взглянуть на вас и тут же уставиться в пол, но если вы успеете поймать этот взгляд, вас поразит его пронизательность и глубина. Однако можете быть уверены, что половину вашей пламенной речи он пропустил мимо ушей, особенно если вы действительно говорили пламенно. Информацию о вас он уже получил, а лишние

децибелы всегда приводят его в легкий ступор, и он отключается.

Асоциальный тип

Сверхчувствительность «слуховика» и его особый ритм жизни с самого детства будут создавать для него большие трудности. Его родителям придется смириться с мыслью о том, что, если этот вектор у ребенка ведущий, в семье растет в каком-то смысле асоциальный тип. Ему будет в буквальном смысле трудно жить. Если нет уравнивающей силы нижних векторов, человек полностью отдается во власть космических энергий, которые переполняют его существо.

Одна из главных проблем наших героев — их метеочувствительность. Они чувствуют приближение магнитной бури задолго до ее начала, знают все циклоны по именам и мгновенно реагируют на смену давления, предвещающую приход очередного атмосферного «гостя». Выражение «атмосферный фронт» для них звучит буквально, и когда внутренний барометр начинает колебаться, они уже собирают все силы и готовятся к битве. Сражение с атмосферными вихрями для стороннего наблюдателя выглядит трагикомично: «слуховик» звонит на работу, больным голо-

сом сообщает, что не в состоянии прийти, надевает наушники и впадает в кому полусна на долгие часы. Вам смешно и непонятно, а он реально страдает, потому что бедная голова разрывается от внутренних вибраций.

Представьте себе, что столь же мощные энергетические возмущения в атмосфере семьи способны создавать эмоционально неустойчивые люди. Это настоящее бедствие для «слуховичка». Он потому и отгораживается от людей, что их всегда слишком много, от них слишком шумно и они слишком требовательны. Вообразите на минутку, что в семействе «кожных» родителей рождается вот такой экземпляр. Утром его невозможно поднять в школу, ставь хоть три будильника — он обязательно проспит. Но «кожная» мама со свойственным ей чувством долга собирает несчастное дитя к первому уроку, и он ковыляет в школу в состоянии зомби. Там его ожидают новые испытания: школьный звонок, который буквально взрывается в мозгу чудовищным каскадом звуков, и сразу вслед за этим — рев оральных одноклассников, вырывающихся на перемену, как стадо диких обезьян.

Не легче живется таким людям с «оральными» родителями. Дети часто попадают к отоларингологам с диагнозом «отит», «воспаление слухового нерва» или со снижением слуха

вплоть до полной его потери. Оказывается, причина может быть в том, что ребенок спит в соседней комнате и через стенку слышит бурное выражение эмоций мамы и папы от того, как им хорошо вместе, — или ругань, когда им плохо (в зависимости от ситуации). Родителям «слуховиков» стоит запомнить формулу семейного комфорта: для них необходим стабильный эмоциональный фон, без всплесков, ярких эмоций и бурных выяснений отношений. Интересно, что даже плохие, но стабильные отношения в семье его травмируют меньше, чем ежедневные сюрпризы истеричной мамы. Надо ли объяснять, что если такому чувствительному ребенку не закрываться от окружающих, он получит глубочайший невроз, вплоть до аутичных состояний. Поэтому «слуховички» интуитивно, с самого детства, создают и обустраивают свое внутреннее пространство, они, как правило, глубокие интроверты, по отрешенному лицу которых никогда не скажешь, какие эмоциональные бури бушуют в их душе.

Вот поэтому мы и начали с того, что это — асоциальные типы, живущие «в себе» и мало кого допускающие в пространство своей души. Их ночной образ жизни и оглушенное состояние днем формируют тягу к определенным профессиям — как правило, это программис-

ты, звукорежиссеры, а также творцы разного рода — поэты, музыканты. Когда все окружающие спят сладким сном, они пишут музыку, стихи, слушают вибрации окружающего пространства, медитируют...

Обычно люди описываемого типа очень религиозны. Но в отличие от «кожников», считающих наличие Бога удобным и справедливым, или «зрительников», которым просто нравится красота религиозного служения, наши герои абсолютно точно знают, что Бог есть, потому что они с ним регулярно общаются напрямую. Бог говорит с ними на своем языке тонких энергий, и «слуховикам» с ним гораздо интереснее, чем с людьми — мамам и папам придется принять этот факт. Зачастую дитя не особенно прислушивается к словам взрослых по одной причине — после общения с Богом они не кажутся ему авторитетными и заслуживающими доверия. А если серьезно, «слуховое дитя» действительно обладает такой глубокой врожденной мудростью, что само может научить вас жить — если снизойдет до того, чтобы поговорить с вами.

Увы, до разговоров у него редко доходит. Он чрезвычайно молчалив, погружен в себя и почти никогда не открывает свою душу. Поговорить с ним по душам — несбыточная мечта, поэтому он очень ценит родителей, которые

способны просто оставить его в покое. Он не любит, когда его обнимают, целуют и сюсюкают с ним. Чем менее бурно вы проявляете эмоции по отношению к нему, тем больше он понимает, что вы его любите. И наоборот.

Про еду, секс и прочие излишества

Заботиться о физиологических потребностях «слуховика» просто необходимо. Поскольку он ведет ночной образ жизни, а ночью не бывает завтраков, обедов и ужинов, очень часто вообще забывает поесть. Как правило, со временем он переходит на регулярное трехразовое питание — понедельник, среда, пятница. Скажите оральнику, что еда — не главная радость в жизни, и заткните уши минут на пятнадцать, пока он будет вам объяснять, что к чему. А вот «слуховик» искренне считает вкусную еду, хорошую одежду, комфорт в доме чем-то второстепенным. Если вы не позаботитесь о нем, он вполне может машинально сжевать что-нибудь из холодильника в четвертом часу утра и на этом успокоиться — до пятницы. Так же равнодушно он относится к своей одежде.

Есть особая каста людей — программисты, которые едят, говорят и одеваются... скажем так, странно для большинства людей. Они слушают особую музыку и к нам, грешным «юзе-

рам», относятся с легким презрением. Почти все они «слуховики», и чтобы убедиться, можете спросить, в котором часу после обеда он сегодня встал и когда в его жизни вообще последний раз был обед. Люди, сутками пропадающие в компьютерном мире, да еще в наушниках — те самые, о ком эта глава. Еще к группе «ушастых» меланхоликов со взглядом на кончике носа, конечно, относятся и музыканты.

Как правило, «слуховики» любят длинные волосы и отращивают их при первой же возможности — интуитивно пытаюсь защитить свои чувствительные уши. На вид такие люди высокомерны и недоступны, но под этой маской скрывается нежнейшая душа, которой знакомы очень глубокие переживания. Нам такое трудно даже вообразить.

К сожалению, тема «слуховиков» — это наркотики. Причина очевидна: вселенскую печаль нужно чем-то глушить, и алкоголь зачастую не помогает с ней справиться. Зависимость от наркотиков так сильна еще и потому, что они «подсаживаются» мгновенно из-за своей subtilности и сверхчувствительности. Зачастую близким приходится быть психотерапевтами и сиделками для наших чувствительных героев, отправившихся в нирвану, и тогда по возвращении, дабы облегчить страдания, нужно внушать им одну трезвую мысль: «Да,

твоя жизнь всегда будет трудной. Но просветы случаются».

Чаще всего люди этого типа — меланхолики с ярко выраженным аутичным складом характера, они очень эгоцентричны и смотрят на жизнь с глубоким пессимизмом. Депрессия всегда идет за ними по пятам, поэтому ваши позитивные установки типа «жизнь прекрасна» будут восприняты как издевательство. Спасение для них часто находится в необычной плоскости — в отречении от мира. Именно «слуховики» чаще представителей других векторов уходят в монастырь и дают обет молчания — чтобы не слышать даже своего голоса.

Кстати, услышать даже голос «слуховика» — часто большая редкость (если, конечно, это не певец с ярко выраженным оральным вектором). Они говорят очень тихо, что крайне раздражает окружающих. Все думают, что они просто издеваются. Родители переспрашивают: «Что ты там бормочешь себе под нос?» и требуют вырабатывать командный голос. Голос не вырабатывается. Итогом такой тирании близких часто становится то, что «слуховик» говорит неестественным, скрипучим, «не своим» голосом. Тут уж действительно иногда лучше дать обет молчания.

Как же это создание «не от мира сего» выбирает себе пару? Правильно — по голосу. Он бук-

важно влюбляется в милый его сердцу тембр голоса, он идет за ним, как за дудочкой Крысолова.

Вы, наверное, уже заметили, что чем выше вектор, тем меньше есть что сказать относительно его сексуальной жизни. Да, «слуховичок» — не Казанова, для него все эти отношения где-то далеко внизу. Но влюбившись в «милого голоса звуки любимые», он может получать оргастическое удовольствие от нежного шепота на ушко. А иногда он поражает партнера необычными сексуальными пристрастиями — например, просит нежно ласкать... догадайтесь, что. Уши, конечно.

Родителям «слуховичков»

Итогом всего сказанного могут быть несколько незыблемых правил для родителей «слуховых» детей. Очень важен режим дня. Лучше сразу отказаться от мысли привить такому ребенку навыки раннего пробуждения, поскольку с самого рождения он будет путать день с ночью и постепенно отвоюет свою ночную нирвану, как бы вы ни сопротивлялись. Вы можете уложить его в девять вечера, но это мало что изменит: он будет лежать с открытыми глазами, философствовать, слушать музыку звезд и заснет все равно под утро. Такому человеку позже

придется формировать особый образ жизни и выбирать профессию свободного художника, иначе депрессии ему не избежать. Если «слуховику» приходится регулярно вставать рано, усталость постепенно накапливается, и он погружается в затяжной пессимизм и настроение «ничего не хочу, кроме музыки». Поэтому если дитя не вписывается в школьное расписание, хорошим выходом может быть вторая смена или вовсе переход на домашнее обучение. Помните, если вы хотите разбудить «слуховичка», тихонечко подойдите к нему и на ушко шепните: «Вставай». И никаких дребезжащих будильников!

Родителям придется приглушить свою громкость. Со «слуховичком» нужно разговаривать тихо, нежно, поскольку он крайне чувствителен к тембру голоса. Крика он не переносит абсолютно, поэтому не слышит ваши нравоучения, если они звучат слишком эмоционально. Он просто отключается. «Слуховичку» всегда нужно время, чтобы собраться с мыслями и ответить на прозвучавший вопрос. И не нужно ему два раза повторять одно и то же, он вас прекрасно слышит! Ждите ответа — он обязательно будет.

Контакт со «слуховичком» установить подчас непросто, поэтому берегите его нежное отношение к вам и уважайте

те его желания. Он хочет делать уроки, есть, спать и вообще жить под музыку — позвольте ему создать свое музыкальное пространство, для него это жизненно необходимо. Он часто будет учить стихи на слух и запоминать целые куски из когда-то прослушанных радиопередач. Потребностей у него немного, но вот гитару или дорогушую аудиотехнику он попросит обязательно — и вам придется это купить. Помните, что ваш ребенок буквально питается музыкой, только она подчас способна вылечить его от затяжной меланхолии. Насчет питания в привычном для нас понимании надо заметить, что это тоже будет вашей обязанностью. Следите за тем, чтобы он ел хотя бы раз в день, иначе гастрита не избежать. Не случайно в Индии гастриты лечат игрой на музыкальных инструментах, а желудок считают «хранилищем звуков».

А еще вам придется набраться терпения, пока ваш «слуховик» будет терзать гитару, доверяя ей свои душевные переживания. Очень часто такие дети бывают самоучками, воспринимая музыку на слух. Так же они учат и иностранный язык — он «ложится на ухо» без видимых усилий с их стороны. Позвольте им упражняться в звуковой стихии сколько душе угодно — возможно, это станет их профессией в будущем. По той же причине — чтобы

не прервать звучащую в их сознании музыку — не обращайтесь внимания, что они часто напевают или бормочут что-то себе под нос. И всегда помните, что в вашу семью-стаю пришел необычный ребенок, наделенный редким даром слышать голос самой Вселенной. Беседуйте с ним (тихим голосом), обсуждайте мировые проблемы (без эмоций) — и ваш брахман откроет вам величайшую мудрость жизни, о которой вы и помыслить не могли.

Как себя вести с ребенком, если у него слуховой тип характера

Ситуация	Правильно	Неправильно
Не слышит вас, когда вы громко зовете	Подойти и сказать ему тихим голосом свою просьбу	Эмоционально реагировать на это
Не смотрит в глаза во время разговора	Позволить ему «общаться» с вами ушами, а не глазами	Делать замечание, т. к. он сконцентрирован на том, чтобы вас слушать
Говорит очень тихим голосом	Не требовать обратного	Заставлять вырабатывать «командный голос»
Мало ест	Не заставлять	Насильно пичкать его едой

Лучшие способы взаимодействия

- Никогда не повышать на него голос
- Создать дома музыкальную атмосферу
- Организовать для него отдельную комнату
- Предложить заниматься иностранными языками
- Найти для него преподавателя по музыке
- Будить не будильником, а тихим голосом

Типы характера:

- Анальный
- Уретральный
- Мышечный
- Кожный
- Оральный
- Зрительный
- Слуховой
- **Обонятельный**

Оцените каждое утверждение
по данной шкале

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Точно нет		Иногда бывает			Почти верно			Да, так и есть		

Неохотно доверяет людям

0...10

☐

Часто нюхает различные предметы, еду

☐

Осторожен и предусмотрителен

☐

Аллергически реагирует на запахи

☐

Ни во что не вмешивается, предпочитая роль
стороннего наблюдателя

☐

Если рассказывает о каком-то месте, всегда делает
акцент на том, как там пахло

☐

Часто болеет ангиной, ринитом, фарингитом,
ларингитом

☐

Его можно назвать домоседом

☐

Любопытнее других детей

☐

Его часто тошнит в машине

☐

Сумма баллов

40 — свойственно каждому, 60 — ведущий тип,
80 — талант, 100 — гений

☐

Если меньше 20 — поищите его в других разделах

Характеристики и фотографии
типичных детей-«обоняльщиков»:

интуиция
СОВЕТНИК
мизантроп
одиночество



беспринципность
сарказм запах
тайна

хитрость
осторожность
высокомерие



Если вы добрались до этой главы, но так и не определились со «своим» вектором — добро пожаловать. Некоторые люди чутко реагируют на окружение и обстоятельства жизни и в том или ином обществе могут вести себя прямо противоположно. Они непредсказуемы даже для самих себя — так действует их интуиция. Этот образ жизни называется «держат нос по ветру». Такие люди отличаются редким умением хорошо устроиваться в жизни. И кто же они после этого? Сейчас узнаете.

Венец творенья

Обонятельный вектор — в каком-то смысле вершина эволюции физического тела человека. Всех, кто от природы наделен даром «чувять», можно назвать неординарными людьми. И самыми трудноопределимыми из всех векторов. Эти «хамелеоны» могут какое-то время — в виде эксперимента — побыть «уретральниками» и вести людей за собой, а потом бросить дело на полпути и отстраниться от всех, уйти от

этой «суеты сует». В следующий момент они — «свои» в компании «мышечников» и даже получают удовольствие от физических упражнений... минут пятнадцать. Поймав ощущение, они теряют интерес к мышечной «пахоте», поскольку дальше все понятно. В компании «кожников» они будут, поджав губы, считать копейку, а со «зрительниками» — оргазмировать, созерцая полотна Малевича. Ухмыляясь про себя, разумеется. Они же самые умные. Все виды человеческой деятельности они воспринимают как бесконечную глупость и играют разные роли забавы ради.

Такие люди бывают собой только наедине с собой. Именно поэтому они устают от общения и больше всего на свете ценят одиночество. Они называют это уединением и считают такой образ жизни вполне естественным. Так сложилось исторически, еще с тех незапамятных времен, когда немногочисленные представители *Homo sapiens* сбивались в стаи, чтобы выжить. В нашей первобытной стае место «обонятельника»... вне стаи, точнее, над стаей. Помните, у Б. Гребенщикова:

Сидя на красивом холме
Я часто вижу сны, и вот что кажется мне,
Что дело не в деньгах
и не в количестве женщин...

Нет, эта философия не для «кожников» и «уретральников». Только «обонятельник» может считать чепухой такие важные вещи. Поэтому он селится чуть в сторонке от всей стаи, занимает пещеру повыше и делает вид, что медитирует сутки напролет, а на самом деле просто не может выносить жуткой вони, исходящей от соплеменников. Он в буквальном смысле «воротит нос» от этих немых существ, пахнущих тупостью.

Но если вы думаете, что это такой йог-бессребреник, которому ничего не нужно, то глубоко ошибаетесь. Он все про всех знает, находится в курсе всех событий и на самом деле тайно управляет процессами, происходящими в недрах стаи. А все потому, что занял стратегически важное место: он — советник вождя. Знаете, в любой компании есть такие люди: внешне незаметные, ведут себя тихо, занимаются для всех непонятно чем, но при этом всегда рядом с лидером. Как правило, они не напрягаются, избегают тяжелой и грязной работы, всегда при деньгах и при власти. Это серые кардиналы всех времен и народов, которые на самом деле принимают решения. Как это делается? Очень просто.

Предположим, вождь стаи объявляет: «Так, стая, сегодня все идем на оленя». Наш тайный советник рядом, он уже представляет себе

тошнотворный мускусный запах, исходящий от оленьего мяса. Он понимает, что этот праздник — не для него. Вот бананы не пахнут... Тогда он шепотом конфиденциально сообщает вождю: «Знаешь, чувствую я, нас там опасность какая-то поджидает...» Делает паузу и выразительно смотрит на бананы. Вождь быстро соображает: «Так, стая, у меня есть предчувствие, что сегодня не надо идти на оленя. Пойдем... за бананами. Я так решил». Угадайте с трех раз, у кого сегодня праздник. Кстати, замечено, что именно «обонятельники» чаще всего становятся вегетарианцами, поскольку любое, даже очень вкусно приготовленное мясо для них все равно отдает мертвечиной.

А что касается принятия решений — никакой мистики в этом нет. Наш герой, конечно, чаще всего обладает какими-то магическими способностями, но ведь и вождь не дурак. Он быстро сообразит, если им манипулируют просто ради превосходства, и без колебаний свернет шею такому манипулятору. Нет, «обонятельник» действует хитрее: девять из десяти его предсказаний сбываются. Он действительно чувствует предстоящую опасность и обладает способностью настраиваться на одну волну с пространством. Когда нужно, он просто задает вопрос и получает четкий ответ. Кажется, это называется развитой интуицией. В то же

время вождь-«уретральник» знает свою слабость: его время от времени заносит, и в этом состоянии он «краев не чувствует». «Обонятельник», напротив, никогда не руководствуется эмоциями и ведет себя в высшей степени трезво и мудро. Вождь привыкает полагаться на его холодный разум. Поэтому в стае «человек-нос» выполняет функцию стратегического разведчика и планирует все на много шагов вперед. И заодно — мутит воду и выстраивает иерархию, в которой занимает место тайного манипулятора, кукловода, дергающего за ниточки всех, включая вождя. Он, как паук, плетет свою паутину, в которую постепенно попадают все члены стаи. Однако высшей квалификации достигает «обонятельник», который сплел свою паутину так, что самого паука никто не видит. Он руководит всеми процессами из безопасного места, спокойно пользуется материальными благами стаи и иногда позволяет стае пользоваться своими знаниями — при условии, если ему это выгодно.

Трудно быть носом

Они могут себе позволить такое поведение, потому что в глубине души понимают свою ценность и неординарность. Видимо, с точки зрения физиологии, обоняние и активность

тонких структур мозга, отвечающих за интуицию и гениальность, очень тесно связаны. Известен интересный факт: первым признаком начинающейся болезни Альцгеймера (старческого слабоумия) у пожилых людей становится... потеря восприятия запахов. Нос перестает работать — это значит, слабеет мозг. И наоборот: если у вашего близкого человека или у ребенка хорошо развито обоняние — старайтесь прислушиваться к тому, что они говорят. Мы часто пропускаем мимо ушей болтовню своих детей, но только не в этом случае. Очень часто такие дети с легкостью предсказывают ближайшие события. Один такой гениальный «нос» рассказывал, что в детстве шокировал маму в гостях у бабушки, сообщив: «Мама, бабушка какая-то не такая, что-то не так. Она пахнет по-другому». К его словам прислушались, и выяснилось, что у бабушки начал развиваться рак, болезнь была на ранней стадии, и никто, кроме мальчика, пока ничего не замечал.

Увы, чаще бывает по-другому: недовольство ребенка считают капризом и отправляют на все лето к бабушке, несмотря на его протесты. А для «обонятельника» нет ничего хуже запаха старости и приближающейся смерти... Следствием таких каникул, проведенных рядом с пожилыми людьми, может стать астма или аллергический насморк. Эти

сверхчувствительные ребята часто страдают хроническим насморком, выбирая такой способ отгородиться от вонючей реальности.

Обычному человеку трудно представить себе ад, в котором живет такой вот чувствительный «нос». Его все раздражает. Каждый сезон несет с собой свои тошнотворные запахи. Зимой воздух в городе состоит из выхлопных газов, поскольку деревья его не очищают, начинается весна — и отвратительно тянет обнажающимися помойками, летом невыносимо заходить в транспорт — всюду запахи человеческих тел, осень с дождями дает короткую передышку, но пахнет грязью... И так всю жизнь.

«Обонятельники» не любят ходить в гости, потому что каждый дом имеет свое пространство запахов, чаще всего неприятное для чувствительного носа. Такой человек может немотивированно нагрубить или резко оборвать разговор и уйти только по той причине, что от вас дурно пахнет, а вы этого не замечаете... И это называется жизнь?

Со своей сверхчувствительностью они чаще всего становятся мизантропами и предпочитают компанию книг или шахмат реальному собеседнику. Шахматы, кстати, — обонятельный вид спорта. Интересно, что поединок двух известных шахматных гениев долгие годы

проходил на фоне закулисных интриг, когда консультант одного из них, доктор психологических наук, специально советовал шахматисту надевать на важные матчи старый, давно не стиранный костюм, издававший чудовищный запах, и это было своеобразной психической атакой на соперника, тоже, разумеется, обонятельника.

Шахматы — всегда поединок стратегических интеллектов и поле для тайных манипуляций. Это прекрасно описано в книгах Владимира Набокова, который сам был страстным шахматистом и — «обонятельником». В этом можно убедиться, читая его произведения. Текучий, обволакивающий стиль, многословие, обо всем и ни о чем — стиль нашего героя. Спросите его: «Как дела?» И скорее всего услышите: «Да так все как-то ничего, а у тебя?» Они предпочитают наводить туман на свою личную жизнь и хитренько выведывать тайны собеседника, провоцируют вас проговариваться, подогревая ваши эмоции и все отмечая про себя. Так они собирают информацию, чтобы в свое время умело ею воспользоваться. Поэтому «обонятельники» часто идут в психологи, разведчики, дипломаты — в те профессии, где есть место тайной деятельности и скрытой власти над людьми. Они ухитряются со всеми до поры до времени сохранять

хорошие отношения — ровно столько, сколько им выгодно. А потом мгновенно и безжалостно кидают вас — так, что вы и поверить не можете в такую подлость. Но для них такое поведение — не подлость. Они плывут по реке времени, увлекаемые ее течением и свободные от привязанностей и обязательств. «При чем тут долг, честь, совесть? Обстоятельства изменились», — говорят они. Поди возрази.

Если вы будете наблюдать кулинарные шоу, вы, кстати, без труда отличите «обонятельныхников» — они будут два часа расписывать достоинства определенного сорта артишоков и убеждать вас в преимуществах сыра Regina Blu перед Dor Blu, при этом имея «выдающийся» нос.

От чиха до оргазма

Тем, кто с негодованием читает про «обонятельныхников», не желая признавать в себе тайного манипулятора, приведем простой пример двух известных персонажей: Шерлока Холмса и профессора Мориарти. Они стоят друг друга, согласитесь. И оба, разумеется, являются «обонятельнымиками». Интеллект можно направить на достижение разных целей...

Проблема еще и в том, что «обонятельныхников» вообще трудно в чем-либо признаваться,

он будет спорить до последнего, не желая видеть в себе черты своего вектора — и тем самым только подтверждая диагноз. Он не любит выступать перед публикой, особенно если его записывают на камеру или диктофон, старается не фотографироваться и просто не навидит подписывать договоры и заключать сделки. Причина в том, что он избегает момента, когда его можно будет поставить перед фактом, поймать за хвост. Самое лучшее — договориться на словах, разжечь аппетит собеседника многочисленными намеками и обещаниями, получить аванс и слинять. Потом у него наверняка изменятся обстоятельства.

Это самые осторожные, аккуратные и «текучие» люди. Они мягко втираются в доверие, имеют вкрадчивый, проникновенный голос и приятные манеры. Благодаря этим качествам своего характера удивительно быстро делают карьеру: могут устроиться на работу скромным менеджером и уже через год стать первым замом генерального директора. Из-за своего авантюризма могут погореть, но даже увидев их в наручниках, можете не беспокоиться за их судьбу. Пройдет совсем немного времени, и вы обнаружите их на прежней должности, если еще не выше. Они непотопляемы и беспринципны.

Внешне это одни из самых приятных людей — если имеют своей целью произвести впечатление. Мужчины часто носят усы — еще и потому, что они создают дополнительную преграду для запахов. «Обонятельники» ходят неслышно, «на мягких лапах». Часто могут поразить вас необычной реакцией на события. Например, за одной девушкой ухаживали два молодых человека: уретрального и обонятельного типа. Разумеется, они вели себя прямо противоположно. Первый не скупился на публичные знаки внимания, второй же слал ей по электронной почте письма, в которых ненавязчиво описывал свои достоинства и смешивал с грязью соперника. Однажды «уретральный» подарил девушке огромного белого медведя на день святого Валентина. «Обонятельника», который при этом присутствовал, внезапно вырвало...

Да, люди с ярко выраженным обонятельным вектором не отличаются богатырским здоровьем и сильной конституцией. Очень часто страдают от аллергии на различные запахи. Они имеют слабый вестибулярный аппарат, их постоянно тошнит. Именно поэтому женщины этого типа, как правило, подсознательно оттягивают момент замужества и рождения детей. Часто «обонятельники» вовсе предпочитают одиночество тяготам семейной жизни.

Обладая такой чувствительностью, они с трудом могут выносить рядом с собой кого-нибудь потеющего и плохо пахнущего по утрам. Поэтому спать предпочитают на своей кровати — или в крайнем случае на своей половине кровати, укрывшись вторым одеялом и тем самым создав собственное пространство. Очень часто они могут годами встречаться, создают так называемые «гостевые браки» — и все потому, что практически ни с кем не могут жить на одной территории. Но партнера всегда выбирают по запаху — даже если не отдадут себе в этом отчета. Они могут «попасть» на свой запах — и влюбиться на всю жизнь, даже если носителем этого аромата окажется непривлекательный человек. Но чаще это одиночки, которые предпочитают прийти в гости со своей простынкой, быстро удовлетворить потребности и вернуться в свою берлогу.

Интересно, что высшее проявление чувств «обонятельника», его оргазм — это полноценный, оглушительный чих. Они любят прочищать свой нос таким образом и могут чихать даже от прилива чувств или при одной мысли о сексе. Им этого, в принципе, достаточно для счастья...

В народных русских сказках, где описаны все вектора, есть и эти удивительные существа со своей алогичной, неординарной пси-

хикой и манерой поведения. Помните Бабу-ягу? Кстати, ее имя с санскрита переводится как «старший, уважаемый» (*бабá*) и «йог — мудрец, живущий в уединении» (*яга*). И в самом деле, по сказкам — это мудрая и коварная ведьма (от слова «ведать» — т. е. все про всех знать), у которой «нос в потолок врос», живет одна, может уничтожить любого своими кознями. Так и наш герой — прекрасно чувствует себя в своей избушке на курьих ножках и впускает в свою жизнь только себе подобно-го — какого-нибудь Лешего с таким же выдающимся носом. «Обонятельники» чуют друг друга издалека, но, даже общаясь годами, не знают и половины того, что происходит в жизни их так называемого друга.

О носсах и носиках

А что же дети-«обонятельники»? Чаще всего это — маленькие взрослые. Они избегают компании сверстников, потому что им неинтересно. Очень любят сидеть тихонько и слушать разговоры взрослых. В друзья выбирают какого-нибудь старшего «носа» и здороваются с ним, потеревшись носами. Так они считывают всю информацию о том, что произошло в доме в их отсутствие... Обонятельные дети растут скрытными и смирными, могут часто

болеть всеми дыхательными хворями — от гайморита до пневмонии. Таким детям нужно создавать комфортную обстановку, беречь их здоровье, при этом стараясь не поддаваться на манипуляции. Сделать это будет непросто.

«Обонятели» — природные хитрецы, которые обязательно добьются своего: если не хотят пойти в школу — «нагонят» себе температуру, если нужно получить желанную игрушку — притворятся самыми несчастными на свете, и ваше сердце растает. Такие дети просыпаются носом, втягивают воздух и сразу понимают, что день грядущий им готовит. Нос у них, как правило, от природы имеет внушительные размеры — Бог шельму метит... Родителям нужно быть готовыми к тому, что их дитя всегда будет в стороне от детских игр, может читать сутки напролет или углубиться в решение задач из арсенала студентов пятого курса. Такие дети часто вырастают в гениальных ученых-одиночек. Им как воздух нужны знания, они буквально питаются новыми идеями и с людьми общаются только для того, чтобы утолить свой информационный голод. Многогранные, глубокие натуры, они часто могут поделиться настоящими сокровищами знаний, но одна проблема — им с вами чаще всего неинтересно. К сожалению, с людьми они обращаются, как с книгами: прочитали

от корки до корки — все, можно поставить на полку. Поэтому у них бывает штук 20 «лучших друзей» — по одному-два на каждый период жизни. Потом, встретив вас, могут не узнать...

Самая большая проблема «обонятельника» в том, что он считает себя самым умным. Именно поэтому родителям нужно учить таких детей не наукам — эти природные гении сами прекрасно получают нужную информацию, а тому, как беречь близких, бескорыстно отдавать свою энергию людям и быть хоть чуточку более терпимыми. В конце концов, все люди пахнут отнюдь не фиалками, и герои этой главы — не исключение.

Как себя вести с ребенком, если у него обонятельный тип характера

Ситуация	Правильно	Неправильно
Ковыряется в носу	Попросить заниматься этим в ванной комнате	Запрещать и бить по рукам
Не хочет общаться со сверстниками	Разрешить ему общаться со взрослыми	Заставлять его общаться с неинтересными ему людьми
Постоянный насморк	Понять, какие люди или какая ситуация могут раздражать его	Лечить его многочисленными лекарствами
Всегда нюхает еду	Прислушиваться к его чувствительному носу	Заставлять есть то, что он считает несвежим

Лучшие способы взаимодействия

- Организовать для него отдельную комнату
- Принимать причину его брезгливости
- Вести с ним взрослые разговоры
- Покупать одноразовые платочки
- Часто проветривать квартиру
- Уважать его желание побыть одному

Заключение

Дорогие друзья, наше глубоководное погружение в теорию Фрейда — Толкачева закончено. Искренне надеемся, что вы получили удовольствие, путешествуя от характера к характеру и созерцая многообразие человеческих типов. Конечно, вы уже составили собственный «коктейль», свой индивидуальный портрет, и наверняка узнали много нового о своих близких, особенно детях.

Как вы уже поняли, в человеке бывает сразу несколько типов, они смешиваются друг с другом. Можно привести в качестве аналогии процесс приготовления супа. Например, мы готовим грибной, рыбный или борщ. В каждом из этих супов есть главный ингредиент: грибы, рыба или свекла. Это и есть основные вектора. Но в каждом супе есть и добавочные компоненты, без которых определенный вид супа не получится. Так же и в каждом из нас — есть ведущий тип, а два-три — вспомогательных. Смешение этих векторов и дает совокупность человеческого характера.

Какие мы все разные, правда? В этом и состояла наша основная задача: напомнить нам о том, что нет двух людей с одинаковыми характерами, и даже не стоит надеяться, что наши дети будут нашей психологической копией. Мы вместе объединяемся в семью, где каждый будет выполнять свою роль, предназначенную ему природой.

После знакомства с этой теорией люди говорят, что их жизнь разделилась на «до» и «после». Теперь, когда вы обладаете всей полнотой знания, ваша жизнь тоже круто поменяется, мы уверены. Те вещи, над которыми вы беспомощно рыдали или в бессилии опускали руки, покажутся вам очень простыми и очень... смешными. Каждую минуту в общении с людьми вы будете испытывать радость узнавания и понимания ситуации. Наконец-то вы точно знаете, что особенности вашего характера и поведения — не недостатки, а «изюминки» вашей личности. Теперь вы без труда будете понимать своих детей, и они вам будут безмерно благодарны за это.

Поскольку это знание очень практично, мы надеемся, что вы будете обращаться к нему вновь и вновь. Читайте и перечитывайте книгу, и с каждым новым опытом жизнь будет открываться вам с неожиданной стороны.

Продолжение следует...

Хотите узнать еще больше об особенностях каждого человека? Посетите тренинг «Рожденные с характером». После его прохождения у вас появится возможность стать проводником этих знаний.

Ваши шаги:

- Запишитесь на тренинг по телефону 8800 100-20-24 или на сайте: www.baby-club.ru/training.
- Примите себя и других такими, какие вы есть.
- Станьте толерантными и получайте от этого удовольствие.
- Пройдите обучение и начните сами вести тренинг «Рожденные с характером».

Оставьте свой отзыв или задайте вопрос автору на страницах книги:



facebook.com/BornWithaCharacter



vk.com/BornWithaCharacter

Евгения Белонощенко
Рожденные с характером

Арт-директор Людвиг Быстроновский

Верстальщик Филипп Луцевский

Дизайнер обложки Ольга Базилевич

Литературный редактор Анна Олейникова

Менеджеры Алексей Лури,

Наталья Москалева, Ольга Саражина

Издание подготовлено при поддержке
компании «Бэби-клуб»

Подписано в печать 30.01.2014. Формат 70×90/32 модиф.

Бумага офсетная № 1. Гарнитура Флай

Печать офсетная. Тираж 5000 экз.

Объем 6,25 печ. л. Заказ №

Издательство «Альпина нон-фикшн»
123060, Москва, ул. Расплетина, д. 19, офис 2
Тел.: (495) 980-53-54. www.nonfiction.ru

Отпечатано в соответствии
с предоставленными материалами
в ООО «ИПК Парето-Принт», г. Тверь
www.pareto-print.ru

Сценарий № 1

Для детей
от 8 месяцев
до 6 лет



Для начала потребуется ребенок.
Если его нет, следует обратиться к аисту.
Когда малышу исполнится 8 месяцев,
нужно сделать следующее:

1. Найти ближайший Бэби-клуб. Для этого достаточно позвонить **8 800 100-20-24** или зайти на сайт www.baby-club.ru.
2. Записаться на пробное занятие.
3. Начать заниматься регулярно и наблюдать за стремительным развитием ребенка.
4. Чувствовать себя хорошо!

Сценарий № 2



Рядом нет Бэби-клуба?
Его легко открыть самому.
Порядок действий:

1. Узнать о франчайзинге по телефону **8 800 100-20-24** или на сайте www.baby-club.ru.
2. Организовать собственный Бэби-клуб.
3. Участвовать в стремительном развитии детей и получать деньги от благодарных родителей.
4. Чувствовать себя хорошо!

8 800 100-20-24
www.baby-club.ru



Эта книга — для родителей, которые хотят, чтобы их общение с детьми стало более осознанным и чутким.



Евгения Белонощенко

Удивительно, насколько разными бывают дети! Поэтому так важно найти подход к каждому. Из этой книги вы узнаете о том, что движет поведением вашего малыша с рождения и как помочь ему быть счастливым.

Я, мама четверых детей, уже не представляю свою жизнь без этих знаний: я научилась понимать мотивы поведения каждого своего ребёнка, перестала критиковать, начала уважать и ценить их индивидуальность.



От создателей проекта
«После трёх уже поздно»



Книга оформлена
в Студии Артемия Лебедева

